

## REGULAMENTO / PROVA 2022

O presente regulamento contém as disposições gerais para a realização da **Corrida Prevencionista & Caminhada da Prevenção, dia 21 de agosto de 2022, às 7h, no Eixo Monumental - Esplanada dos Ministérios, na altura da travessa em frente Catedral de Brasília.**

Este regulamento contempla todas as informações necessárias, para você, corredor participar da prova.

Sugerimos uma leitura completa, para compreensão geral de todo o processo que envolve a prova.

### REALIZAÇÃO

- Sindicato das Empresas Prestadoras e Especializadas em Bombeiro Civil do DF – SEPEBC.
- Serviço Social do Comércio – SESC/DF

As pessoas que desejarem participar da **Corrida Prevencionista & Caminhada da Prevenção** – Caminhada 3Km e Corridas de 5Km e 10Km deverão efetivar inscrição no site/link oficial do evento – [www.sescdf.com.br](http://www.sescdf.com.br), com inscrições abertas no período de 01 de junho a 15 de agosto de 2022 e/ou **enquanto tiver vagas (1.000).**

### PERCURSOS

Caminhada: 3Km

Corrida: 5km

Corrida: 10Km

**Data da Prova:** 21 de agosto de 2022 (Domingo)

**Horário da largada corrida:** 7h

**Horário da largada caminhada:** 7h10

**Local da Prova:** Eixo Monumental - altura da travessa em frente a Catedral de Brasília.

**Obs.:** Largada única, para atletas masculinos e femininos, PcD's.

Não haverá pelotão de elite.

\* Percurso devidamente aferido e certificado pelo Sesc/DF.

Posto de Hidratação: 2,5 Km e chegada – 5

km2,5 Km, 5km, 7,5km e chegada – 10 km

Prazo Máximo para Conclusão da Prova 10

km **(1h40 após a largada).**

**Categorias:** Para efeito de inscrição a idade mínima será em dia 05 de junho de 2022 – 16 anos.

**Limite de vagas: 1.000 pessoas (Caminhada e Corridas de 5Km/10Km).**

**10km - Categorias Feminina/Masculina**

**5Km - Categorias Feminina/Masculina**

**Caminhada - Feminina/ Masculina**

Das categorias: Bombeiro Civil / Brigadista – Comerciantes / Conveniados, Dependentes – Corredor Geral – Comerciante / Dependente Acima 60 anos e Corredor Geral acima de 60 anos (Masculina e Feminina), lembrando a partir de 16 anos de idade.

### ATENÇÃO

O atleta concorrerá apenas na categoria em que se inscrever, não haverá duplicidade de premiação. Não serão permitidas, em momento algum trocas de categoria posterior a confirmação da inscrição.

Para efetivação das inscrições da categoria **“BOMBEIRO CIVIL”**, estes deverão apresentar Documento de identificação pessoal e o **Certificado de Conclusão de Curso (Bombeiro Civil e/ou Brigadista)** no dia de retirada do kit da corrida, que acontecerá na Unidade Operacional do SESC Estação 504 Sul, Na W3 Sul, Quadra 504, **nos dias 19 de agosto (sexta-feira), das 9h às 21h e 20 de agosto (sábado), das 8h30 às 14h.**

### DAS INSCRIÇÕES

As inscrições acontecem no período de 1º a 14 de agosto de 2022 no site oficial [www.sescdf.com.br](http://www.sescdf.com.br), e/ou até o encerramento das vagas limitadas a 1.000 pessoas (Caminhada, Corridas 5Km / 10Km).

Não serão realizadas devoluções de taxas após a efetivação da inscrição.

**Notas:** os Bombeiros Civis/Brigadista de outros Estados poderão se inscrever pelo *site* oficial da corrida competindo em igualdade pela premiação.

Os graduandos (estudantes do curso de Bombeiro Civil / Brigadista) poderão se inscrever, e devem confirmar a condição de graduando por meio de documento (DECLARAÇÃO) escola que o corredor frequenta, assinada pelo Coordenador do Curso.

### DOS VALORES DAS INSCRIÇÕES

**Comerciantes / Dependentes – R\$ 35,00**

**Bombeiros Civis / Brigadistas – R\$ 35,00**

**Gerontologia (60 anos acima) – R\$ 50,00**

**Público Geral/ Conveniados (Sesc) – R\$ 60,00**

**O não pagamento da inscrição impossibilitará a participação do atleta na Corrida Prevencionista e Caminhada da Prevenção do dia 21 de agosto de 2022.**

## ENTREGA DE KITS

**Local:** Sesc Estação 504 Sul – W3 Sul

**Dia:** 19 de agosto de 2022 (sexta-feira),

das 8h30 às 21h;

**Dia:** 20 de agosto de 2022 (sábado),

das 8h30 às 14h;

### Os atletas receberão o kit completo contendo:

1 camiseta, número de identificação (a ser fixado na frente da camiseta na altura do peito),

4 alfinetes e chip de cronometragem, mediante apresentação de um documento oficial com foto (onde conste a data de nascimento) e do comprovante de pagamento original da inscrição.

A retirada dos kits por terceiros poderá ser feita mediante apresentação de documento oficial com foto, original ou fotocópia, do participante inscrito.

Depois da retirada do kit, o atleta deverá conferir o cadastramento do seu chip junto à equipe de cronometragem antes de deixar o recinto.

## CRONOMETRAGEM

O chip de cronometragem deve ser preso ao corpo do atleta de acordo com indicação de maneira segura, para que não se solte durante a corrida. O uso adequado do chip é de responsabilidade do atleta, e, caso o chip seja trocado entre os participantes, ou repassado há alguém que não esteja inscrito, os mesmos estarão desclassificados do evento e sujeitos a punições em outras corridas realizadas pelo Sesc Distrito Federal e/ou SEPEBC.

**Obs.:** Serão classificados somente os que concluírem o percurso. O tempo da prova será considerado da passagem no pórtico na largada e na chegada, considerando os pontos de checagem ao longo do percurso dos 5Km e 10Km.

## PREMIAÇÃO

Serão ofertados troféus aos vencedores de acordo com a categoria estabelecida como segue:

**BOMBEIRO CIVIL / BRIGADISTA – 05KM / 10KM – Troféus para:**

1º lugar (fem/masc)

2º lugar (fem/masc)

3º lugar (fem/masc)

**COMERCIÁRIO / DEPENDENTE – 05km / 10 km Troféus para:**

1º lugar (fem/masc)

2º lugar (fem/masc)

3º lugar (fem/masc)

\*até 59 anos

**COMERCIÁRIO/DEPENDENTE 60 ANOS**

ACIMA – 5km / 10 km Troféus para:

1º lugar (fem/masc)

2º lugar (fem/masc)

3º lugar (fem/masc)

**60 ANOS ACIMA GERAL 5km/10km –**

Troféus para:

1º lugar (fem/masc)

2º lugar (fem/masc)

3º lugar (fem/masc)

**INDIVIDUAL GERAL – 05KM / 10KM – Troféus para:**

1º lugar (fem/masc)

2º lugar (fem/masc)

3º lugar (fem/masc)

\*até 59 anos

**PCD's – Troféus para 1º, 2º e**

3º lugares (fem/masc)

**Receberão medalhas todos os atletas inscritos que concluírem a prova, inclusive a caminhada.**

**Observação:** Não haverá premiação em duplicidade para nenhuma das categorias.

Caso o atleta não esteja presente na cerimônia de entrega da premiação (pódio), o mesmo deverá entrar em contato com a organização, até 15 (quinze) dias após a realização da prova, para o recebimento da sua premiação.

## ATENDIMENTO MÉDICO

A organização do evento disponibilizará o atendimento no local da prova (médico, brigadistas, enfermeiros e ambulâncias no percurso e concentração). Serão oferecidos os serviços de primeiros socorros em caso de acidentes e/ou mal-estar dos atletas que possam ocorrer.

No caso de atendimento hospitalar, esses serão deslocados para hospital público e os custos com medicamentos e outras despesas serão de responsabilidade do participante.

## TENDA DE HOSPITALIDADE (HIDRATAÇÃO)

Ao final da prova serão oferecidas frutas, água e energético a fim de repor perdas de nutrientes que foram consumidos durante a corrida.

### DISPOSIÇÕES GERAIS

A - No ato da inscrição, o corredor concordará com as condições estipuladas neste regulamento e aceitará todas as condições e atesta que está em pleno gozo de boa saúde física e mental para participar do evento;

B - A organização da prova reserva-se o direito exclusivo de utilizar e comercializar fotos e filmagens oficiais da prova, com imagens dos participantes;

C - As inscrições são pessoais e intransferíveis. Em caso de desistência, não será devolvido a taxa de inscrição;

D - Atletas não inscritos e que estiverem sem o numeral, não passarão pelo pórtico de chegada;

E - O número de identificação é pessoal e intransferível, de uso obrigatório. Qualquer dano ao número, que prejudique sua identificação poderá implicar a desclassificação do atleta (confira seu número e não troque com ninguém);

F - A prova será realizada com qualquer condição climática, desde que não coloque em risco a segurança dos participantes. A decisão caberá à coordenação geral do evento, após julgamento da condição climática;

G - A organização da prova se reserva o direito de solicitar, a qualquer momento, a documentação do atleta para fins de comprovação da idade do mesmo;

H - Os atletas terão à disposição banheiros químicos e guarda-volumes no local de largada/chegada da prova. A organização recomenda que não sejam levados objetos de valor para a prova;

I - Independente do controle de trânsito, os atletas deverão manter-se dentro do percurso conforme orientação dos fiscais;

J - Os organizadores não se responsabilizarão por acidentes ou danos que por ventura o atleta, inscrito ou não, venha sofrer ou causar antes, durante e após o evento;

K - Os atletas não poderão de forma alguma utilizar acessórios que auxiliem no desempenho da corrida, como também, não poderão ser acompanhados por crianças e/ou animais de estimação. A não obediência poderá levar à desclassificação do atleta;

L - Qualquer atitude antidesportiva julgada pela organização do evento desclassificará o atleta da prova imediatamente;

M - Todos os assuntos técnicos e os casos omissos neste regulamento serão resolvidos pelos organizadores da prova.

N - Todos os atletas inscritos terão segurança de atendimento em casos de emergência;

O - É obrigatória a apresentação de atestado médico específico para atividades físicas ou dar ciência no termo de responsabilidade no ato da inscrição;

☑ Todos os atletas deverão estar em dia com rigorosa avaliação médica para realização da prova pois a Organização não se responsabilizará pela saúde dos atletas.