

REGULAMENTO GERAL

OBSTACLE RACE SOMBRIO COMPETIÇÃO 2023

“DESAFIO VIKINGS”

DO EVENTO

1 O Obstacle Race Sombrio Competição a ser realizada no dia 20 de agosto de 2023 ,é um circuito de corridas com obstáculos naturais e construídos, baseado nos mais diversos desafios de treinamentos militarizados ou denominado OCR e junto será feito de forma experimental o “Desafio Vikings”.

1.1 O Obstacle Race Sombrio é uma promoção da Prefeitura de Sombrio e organizado pela LMD EVENTOS ESPORTIVOS em parceria com o CTG Presilha Sombriense.

1.2 Será realizado dia **20 de agosto 2023**, com início às **8h15 categoria competição** e após encerrar será realizado o Desafio Vikings.

1.3 O local do evento será no CTG Presilha Sombriense.

DA INSCRIÇÃO

2 A inscrição deverá ser feita pelos site da www.lmdeventosesportivos.com.br e on sports.

Parágrafo primeiro : Aos atletas que realizaram sua inscrição na categoria competição da última edição no dia 11 de junho e não solicitaram o reembolso, esse já estará automaticamente inscrito.

Parágrafo segundo: A inscrição no Desafio Vikings, só poderá ser feita ao atleta que já tenha efetuado sua inscrição na categoria competição.

Parágrafo terceiro: Na categoria Desafio Vikings, o atleta fará sua confirmação no “campo” de confirmação disponível no site , onde irá confirmar sem custo nenhum, porém as vagas serão limitadas em 20 vagas por naípe .

2.1 Para poder estar apto para o evento o mesmo deverá ter idade mínima de 14 anos de idade.

2.2 O atleta deverá estar em dia com sua situação física e mental , ou seja, estar condizente com a normalidade para a prática de corrida com obstáculos.

2.3 Não será feito reembolso da taxa de inscrição durante a semana do evento.

2.4 A taxa de inscrição será:

LOTE NORMAL: Até 100 inscrições.

Competição - 125,00 reais

Kit atleta: Seguro, Medalha personalizada, Energético lata 250 ml Bally, Água, frutas e repositores de energia.

2.5 As inscrições seguirão abertas até se esgotarem as vagas.

DA CATEGORIA

3 O Obstacle Race **Competição e Desafio Vikings** , se definirá da seguinte forma:

COMPETIÇÃO (6 km c/ 35 obstáculos)- Largada às 8h15 naípe Masculino e 8h20 naípe feminino , ambos com tolerância de 15 minutos.

DESAFIO VIKINGS : Largada após encerrar competição, porém percurso somente dentro do parque de eventos totalizando aproximadamente 1 km com 17 obstáculos, sendo a largada em dupla e a cada 15 segundos.

DA PREMIAÇÃO / CATEGORIAS

4 Na categoria competição será premiado os cinco (05) melhores colocados no geral + dinheiro , tanto masculino quanto no feminino, premiados com troféus.

4.1 As categorias por faixa etária será de cinco em cinco (5 em 5) anos, sendo premiados com troféus os três (03) melhores colocados por naipe, conforme tabela abaixo:

Faixa etária para categorias:

Até 18 anos

19 à 23 anos

24 à 28 anos

29 à 33 anos

34 à 38 anos

39 à 43 anos

44 à 48 anos

49 à 53 anos

54 à 58 anos

59 anos acima

4.2 Tabela de premiação extra para categoria “COMPETIÇÃO GERAL” :

Até 299 atletas (acumulado na categoria)

GERAL:

1º LUGAR - 200,00 REAIS

2º LUGAR - 100,00 REAIS

3º LUGAR - 70,00 REAIS

4º LUGAR - 50,00 REAIS

5º LUGAR - 30,00 REAIS

Acima de 299 ATLETAS (acumulado na categoria)

GERAL:

1º LUGAR - 300,00 REAIS

2º LUGAR - 200,00 REAIS
3º LUGAR - 150,00 REAIS
4º LUGAR - 100,00 REAIS
5º LUGAR - 70,00 REAIS

4.3 Na categoria Desafio Vikings será premiado com troféu o campeão masculino e a campeã feminina ambos com troféus.

DO KIT ATLETA

5 Cada atleta terá direito ao kit que será composto por:

- a) MEDALHA PERSONALIZADA
- b) Nº Atleta (participação e competição)
- c) CHIP (competição)
- d) SEGURO ATLETA
- e) ÁGUA
- f) FRUTAS
- g) REPOSITOR DE ENERGIA
- h) PINTURA ROSTO
- i) ENERGÉTICO LATA 250 ML
- J) Barra de cereal
- K) Camiseta somente aos inscritos no evento do dia 11 de junho dentro do lote com camiseta .

5.1 O kit será entregue no dia do evento, das 6h15 às 7h45 no local do evento.

DO PERCURSO / OBSTÁCULOS

5.2 A prova será no CTG Presilha Sombriense, será usado o parque, ruas e locais estratégicos com obstáculos.

5.3 O percurso será em terreno irregular, de chão batido, grama, banhado, valeta de água, areia solta, passagem por dentro de água com nível baixo a médio sem perigo de afogamento e subida em terreno com nível médio a alto.

5.4 O percurso terá uma média de 6 KM distribuídos com aproximadamente 35 obstáculos.

5.5 Os obstáculos serão os seguintes: (A ordem não reflete o seguimento dos mesmos no dia do evento) :

- 1) 6 Travessão superior (passar por cima, serão 3 unidade seguidas)
- 2) Lomba de areia (passar por cima)
- 3) 4 Valo de água ou solo mole (passar por dentro)
- 5) 2 Wall jump (Parede de madeira, escalar e passar por cima da parede)
- 6) 3 Barbed wire crawl (rastejar solo de lama, por baixo de arame farpado)
- 7) Fire Jump (Pular sobre madeiras queimando)
- 8) Parede de corda (escalar)
- 9) 1 Travessão com argola (pegar argola de forma suspensa e agarrar a outra)
- 10) 2 Parede de traves (passar por cima)
- 11) 1 Escada suspensa de ferro (passar travessão tipo escada 5 metros)
- 12) 1 Escada invertida madeira roliça (passar por cima)
- 13) Sineta (subir poste de 3 mt pela corda e tocar sino)
- 14) 1 parede de pneus (subir e passar por cima)
- 15) 1 Rastejo de pneus (passar por baixo)
- 16) Valo de uns 200 mt , solo mole ou com água (entrar dentro e seguir até final)
- 17) Pular porteira
- 18) Parede de corda vertical (subir e passar por cima)
- 19) Valo de uns 30 mt entrar (passar por baixo das madeiras)
- 20) Teia de arame farpado e liso (adentrar ou rastejar)
- 21) Taipas de plantação de arroz
- 22) Passagem no rio

OBS: Poderá a organização fazer a retirada ou inclusão de algum obstáculo, caso seja necessário.

Das Penalidades

6 Caso o atleta da categoria competição não consiga executar a passagem do obstáculo, o mesmo deverá mostrar seu número ao staff ao lado do obstáculo e será penalizado em **2 minutos** que será adicionado em seu tempo final.

Vale lembrar que a cada obstáculo não executado será acrescentado 2 minutos.

Atenção: Em caso da não parada para mostrar o número ao staff ou que não tenha staff no local , o atleta na chegada deverá informar a sua infração a equipe de cronometragem por não ter executado o obstáculo , caso o mesmo não o faça e seja comprovado , por outros atletas e tbm por staffs , o atleta será desclassificado e poderá ficar de fora de outras edições do Obstacle Race.

6.1 Na categoria Desafio Vikings o atleta será obrigado a executar todos os obstáculos, caso contrário será desclassificado.

TERMO DE RESPONSABILIDADE INDIVIDUAL

Estou de acordo com o termo de responsabilidade.

IMPORTANTE:

Declaro que:

- Os dados pessoais que foram ou serão fornecidos para efetivar esta inscrição no evento organizado pela LMD Eventos Esportivos “ **Obstacle Race Sombrio** ” são de minha total responsabilidade e/ ou de meu representante técnico, dirigente ou coordenador de equipe.
- Li e estou de acordo com o Regulamento do evento, disponível no site de inscrição ou enviado via WhatsApp ou e-mail.
- Participo do evento **Obstacle Race Sombrio** –Sombrio SC, por livre e espontânea vontade, isentando de qualquer responsabilidade os Organizadores, Patrocinadores e Realizadores, em meu nome e de meus sucessores.
- Estou ciente de meu estado de saúde e de estar capacitado para a participação, gozando de saúde perfeita e de haver treinado adequadamente para este evento.
- Assumo ressarcir quaisquer valores decorrentes de danos pessoais ou materiais por mim causados durante a minha participação neste evento.
- Por este instrumento, cedo todos os direitos de utilização de minha imagem (inclusive direitos de arena), renunciando ao recebimento de quaisquer rendas que vierem a serem auferidas com materiais de divulgação, campanhas, informações, transmissão de TV, clipes, representações, materiais jornalísticos, promoções comerciais, licenciamentos e fotos, a qualquer tempo, local ou meio e mídia atualmente disponíveis ou que venham a ser implementadas no mercado para este e outros eventos ou nas ações acima descritas realizadas pela empresa LMD EVENTOS ESPORTIVOS e/ou seus parceiros comerciais.
- Estou ciente que, ao me cadastrar ou inscrever, estou me incluindo automaticamente no banco de dados da LMD EVENTOS ESPORTIVOS, autorizando esta, desde já, a enviar para o endereço eletrônico ou físico cadastrado, qualquer tipo de correspondência eletrônica ou física para participar de qualquer promoção, ação promocional e programas de incentivo bem

como comercial, desenvolvida pela mesma e ou por seus parceiros.

· Assumo com todas as despesas de viagem, hospedagem, alimentação, traslados, seguros, assistência médica e quaisquer outras despesas necessárias, ou provenientes da minha participação neste evento; antes, durante ou depois do mesmo.

· Representante, técnico, ou coordenador de equipe, estou de acordo com o regulamento da prova e com minhas responsabilidades acima especificadas, em qualquer tempo e ou local.

· Aceito não portar, bem como não utilizar dentro das áreas do evento, incluindo percurso e entrega de kit, ou qualquer área de visibilidade no evento voltada ao público, ou meios de divulgação e promoção, nenhum material político, promocional ou publicitário, nem letreiros que possam ser vistos pelos demais sem autorização por escrito da organização; e também, nenhum tipo de material ou objeto que ponha em risco a segurança do evento, participantes e / ou das pessoas presentes, aceitando ser retirado pela organização ou autoridades das áreas acima descritas.

· Em caso de participação neste evento, representando equipes de participantes ou prestadores de serviços e/ ou qualquer mídia ou veículo, declaro ter pleno conhecimento, e que aceito o regulamento do evento, bem como, a respeitar as áreas da organização destinadas às mesmas, e que está vedada minha participação nas estruturas de apoio a equipes montadas em locais inadequados, ou que interfiram no andamento do evento, e também locais sem autorização por escrito da organização, podendo ser retirado em qualquer tempo.

· Independentemente de estar presente ou não no ato da inscrição, bem como da retirada de meu kit de participação, que fora devidamente celebrada por mim, ou por intermédio de meu TREINADOR, CAPITÃO DE EQUIPE OU ADMINISTRADOR DE EQUIPE; declaro estar ciente de todo o teor do regulamento da prova, bem como de meus direitos e obrigações dentro do evento, tendo tomado pleno conhecimento das normas e regulamentações da prova. E que é de responsabilidade do inscrito acompanhar as comunicações enviadas por e-mail ao seu endereço eletrônico cadastrado, bem como acessar as mídias sociais da LMD EVENTOS ESPORTIVOS do evento para verificar possíveis modificações deste regulamento, notícias e informações sobre a disponibilização dos serviços e/ou cortesias para sua participação no evento. Sei também que durante o percurso o trânsito de veículos será particularmente interrompido , ou seja, não será isolado de forma total e sim em alguns pontos terá staffs que farão a sinalização avisando os veículos e atletas que naquele local deverá ter atenção e seguir somente após autorizado pelo staff. Não será permitido que o atleta faça seu deslocamento contrário a via , ou seja, na contra mão , somente se tiver sinalização e seja permitido e conduzido pela organização do evento . Desta forma, o atleta será responsável por seus atos , devendo este seguir a risca todas as cláusulas deste regulamento e seguir todas as informações e orientações definidas pela organização.

Aceito todas as informações deste termo de responsabilidade.

DAS CONSIDERAÇÕES FINAIS

6 Aconselha-se aos participantes usarem tênis mais batido (usado) pois no final estará irreconhecível, também o uso de luvas e ou óculos , pois durante o percurso várias situações poderá necessitar para sua proteção.

6.1 Terá banheiro ou local com água para retirada de parte da sujeira.

6.2 Ao efetuar a inscrição, o atleta se responsabiliza integralmente por seus dados fornecidos junto ao cadastro, aceitando totalmente o regulamento, assumindo todas as despesas antes e após o evento.

6.3 O atleta também cede todos os direitos de imagens em fotos ou vídeos e arena, isentando quaisquer direito junto as publicações relacionadas com o evento e outros a serem realizados.

6.4 O participantes declara estar em plenas condições físicas e psíquicas para participar do evento.

6.5 No caso de ferimentos ou situação que venha o atleta se lesionar ou algo mais grave, o atleta estará coberto por seguro que consiste em cobertura, que no caso de dúvidas o atleta deverá solicitar informações referente ao mesmo.

6.5 Os casos omissos neste regulamento, deverão ser consultados à organização do evento.

Sombrio SC, Julho de 2023.

Fernando Luiz Ferreira

Organizador e responsável técnico