

3ª CORRIDA A MULHER DO NOSSO TEMPO

Apresentação

A 3ª Corrida A mulher do nosso tempo vem com a missão de incentivar a prática de atividade física promovendo o bem-estar individual e gerar um impacto positivo na comunidade.

I. DA FINALIDADE E ORGANIZAÇÃO

Art. 1. Objetivo

Promover a prática de exercícios físicos e a adoção do estilo de vida mais ativo e saudável por meio de iniciativas que integrem indústrias, trabalhadores e a comunidade em geral, fortalecendo a cultura de saúde e bem-estar.

Art. 2. Organização

A organização da Corrida A mulher do nosso tempo estará sob a responsabilidade do Sesi – Serviço Social da Indústria de Santa Catarina.

II. DOS PARTICIPANTES

Art. 3. Participantes

3 – A Corrida A mulher do nosso tempo será disputada nas categorias INDIVIDUAIS MASCULINAS e INDIVIDUAIS FEMININAS, onde cada atleta correrá 5km (5k) ou 10km (10k). Serão desclassificados todos os atletas que não observarem a formação acima descrita ou cortar caminho do percurso.

3.1 - Para a Corrida Kids, as distâncias serão progressivas, conforme a idade das crianças:

Até 3 anos: 20m
Entre 3 e 5 anos: 30m
Entre 5 e 7 anos: 50m
Entre 7 e 9 anos: 80m
Entre 9 e 11 anos: 100m
Entre 11 e 12 anos: 120m
Acima de 13 anos: 150m

3.2- Os atletas menores de 18 anos só poderão participar das **CORRIDAS**, obrigatoriamente com autorização por escrito do pai ou de um responsável legal.

3.3 - No ato da inscrição, ao concordar com o regulamento assinalando a opção apresentada no

sistema on-line o participante aceita todos os termos do regulamento e assume total responsabilidade por sua participação no evento.

III. DAS INSCRIÇÕES

Art. 4. INSCRIÇÕES

As inscrições deverão ser feitas on-line até 6 (seis) dias antes da data da corrida. Após essa data as inscrições estarão encerradas.

4.1 - FORMA DE PAGAMENTO E TAXA DE INSCRIÇÃO

O pagamento poderá ser feito via boleto bancário, pix, cartão de débito ou crédito, pelo **site**: <https://www.onsportsoficial.com.br/eventos> no ato da inscrição.

4.2 – Taxa de inscrição

CATEGORIA	INVESTIMENTO
5KM - Lote promocional (limitado a 100 inscrições ou até 15/8)	R\$99,00
5KM – Lote 1 (de 16/8 à 30/9)	R\$109,00
5KM – Lote 2 (01/10 à 09/11)	R\$119,00
10 KM – Lote promocional (limitado a 100 inscrições ou até 15/8)	R\$99,00
10KM – Lote 1 (de 16/8 à 30/9)	R\$109,00
10KM – Lote 2 (01/10 à 09/11)	R\$119,00
Caminhada – Lote promocional (limitado a 100 inscrições ou até 15/8)	R\$99,00
Caminhada - Lote 1 (de 16/8 à 30/9)	R\$109,00
Caminhada – Lote 2 (01/10 à 09/11)	R\$119,00
Kids – Lote único	R\$59,90

§ 1º - Em atenção aos respectivos Estatutos, os ORGANIZADORES disponibilizarão aos atletas “acima de 60 (sessenta) anos” e “atletas com deficiência”, o desconto de 50% (cinquenta por cento) no valor da inscrição para **CORRIDA**.

§ 2º - Todos os atletas que tenham alguma deficiência FÍSICA, AUDITIVA, VISUAL ou INTELECTUAL, poderão participar do evento em todas as categorias, com 50% de desconto. O atleta deverá solicitar o desconto e enviar um Atestado Médico com o CID, com prazo de até 6 meses, ou o Cartão PcD para o e-mail (lygia_lm@hotmail.com). Após esse contato, a organização irá emitir o desconto exclusivo para o atleta. Este deve realizar sua inscrição pelo site, na modalidade correta.

O atleta que for correr com guia deve informar a organização por meio do e-mail

(lygia_lm@hotmail.com). Não é necessária a inscrição por meio eletrônico do Guia. O Guia não tem direito ao kit do evento, somente ao número de identificação (número de peito) que será o mesmo do Atleta PcD.

§ 3º - A inscrição é de caráter intransferível e **não serão** devolvidos os valores relativos à taxa de inscrição ou a taxa de serviço.

§ 4º - **Para as Assessorias Esportivas, o bônus será por meio de desconto a ser solicitado por e-mail ao responsável local pela prova.**

§ 5º - O corredor somente receberá a confirmação de inscrição após efetuar o pagamento e este for confirmado/validado pelo site de inscrição.

§ 6º – Os lotes promocionais, **válidos para a categoria Corrida**, serão limitados a 100 (cem) inscrições, ou até a data final de inscrições de cada etapa, prevalecendo o que ocorrer primeiro. O Lote 2 será automaticamente disponibilizado após o esgotamento das inscrições do Lote 1. **O Lote Promocional não incide sobre inscrições com desconto de meia regulamentada.**

4.3 - Limite de inscrições da prova (Corrida e Caminhada) com direito ao kit do evento. Depois deste limite, serão aceitas novas inscrições sem direito ao kit.

DATA	LOCAL	LIMITE INSCRIÇÕES C/ DIREITO AO KIT DO EVENTO
15/nov	Rio do Sul	800

4.4 - A Comissão Organizadora poderá, a qualquer momento, suspender ou prorrogar prazos ou, ainda, elevar ou limitar o número de inscrições, em função de necessidades, disponibilidade técnica e/ou questões estruturais, sem aviso prévio.

4.5 - Os participantes são responsáveis pela veracidade das informações fornecidas na ficha de inscrição. Caso haja fraude comprovada, o(a) atleta será desclassificado da prova e responderá por crime de falsidade ideológica e/ou documental.

4.5.1 – O prazo para ajustes relacionados à inscrição (data de nascimento, gênero, distância percorrida etc.) será de **até 02 (dois) dias após o término das inscrições**. Essa informação será amplamente comunicada aos atletas (e-mail, redes sociais etc.) não sendo permitido o ajuste ao término desse prazo.

IV. CALENDÁRIO e LOCAL DA PROVA

Art. 5 – Calendário e local da prova*:

*Todas as atualizações sobre datas, horários e locais das provas são atualizados: nas redes sociais @mulherdonossotempo e no site de inscrições: <https://www.onsportsoficial.com.br/eventos>

DATA	LOCAL/ CATEGORIA	LARGADA
15/nov	SESI/ CORRIDA 5 E 10KM E CAMINHADA	7h

	Contato: lygia_lm@hotmail.com	
--	--------------------------------------	--

- Na retirada do kit o atleta deverá apresentar documentação oficial com foto.
- Corredores que não são do município sede da Corrida, poderão retirar o seu kit no dia do evento, no local da prova, uma hora antes do horário estabelecido para a largada da prova.

V. CATEGORIAS

Art. 6 - Categorias

Corrida 5k		Corrida 10k	
FEMININA	MASCULINA	FEMININA	MASCULINA
Geral	Geral	Geral	Geral
De 14 a 19 anos	De 14 a 19 anos	De 16 a 19 anos	De 16 a 19 anos
20 a 29 anos	20 a 29 anos	20 a 29 anos	20 a 29 anos
30 a 39 anos	30 a 39 anos	30 a 39 anos	30 a 39 anos
40 a 49 anos	40 a 49 anos	40 a 49 anos	40 a 49 anos
50 a 59 anos	50 a 59 anos	50 a 59 anos	50 a 59 anos
60 a 69 anos	60 a 69 anos	60 a 69 anos	60 a 69 anos
Acima de 70 anos	Acima de 70 anos	Acima de 70 anos	Acima de 70 anos

- ✓ Prova 05 km atletas com idade mínima de 14 anos, completos até o dia 31/12/2026.
- ✓ Prova 10 km atletas com idade mínima de 16 anos, completos até o dia 31/12/2026.

- Para efeito de categoria valerá o ano de nascimento do atleta.

CAMINHADA

05 km (M/F) – Idade livre.

MARATONINHA

Idade de 2 a 13 anos (M/F) – Limitado a 80 crianças.

VII. DA PREMIAÇÃO

Art. 7 - PREMIAÇÃO DAS CORRIDAS

PREMIAÇÃO	5K GERAL	10K GERAL	5K CATEGORIA POR IDADE	10K CATEGORIA POR IDADE
1ºLUGAR	TROFÉU	TROFÉU	TROFÉU	TROFÉU
2ºLUGAR	TROFÉU	TROFÉU	TROFÉU	TROFÉU
3ºLUGAR	TROFÉU	TROFÉU	TROFÉU	TROFÉU

4º LUGAR	TROFÉU	TROFÉU	-	-
5º LUGAR	TROFÉU	TROFÉU	-	-

§ 1º - Toda premiação será distribuída nos naipes masculino e feminino.

Obs.:1: A classificação Geral até o 5º lugar será pelo Tempo Bruto, ou seja, por ordem de chegada. A partir do 6º colocado e na classificação das Categorias de Idade dos 5K e 10K será pelo Tempo Líquido.

NOTA:

1ª – DURANTE O PERCURSO TEREMOS PONTOS DE HIDRATAÇÃO.

2ª – Todos os participantes da Corrida, Caminhada e Corrida Kids receberão medalha de participação.

VIII. DO KIT DO ATLETA

Art. 8 - O kit do atleta é composto por:

Kit básico

- Camiseta;
- Ecobag;
- Envelope com chip;
- Numeral de corrida (deverá ser fixado na camiseta, na altura do peito);
- Outros brindes.

§ 1º - Os participantes da Caminhada receberão o mesmo kit dos corredores, exceto chip.

§ 2º - Os participantes da Corrida Kids receberão o mesmo kit dos corredores, exceto chip.

§ 3º - A retirada de kits só poderá ser efetivada por terceiros mediante apresentação de cópia física ou digital do documento de identificação do inscrito e do comprovante de inscrição.

§ 4º - O tamanho das camisetas será definido no momento da compra, conforme grade descrita no site de inscrições e estoque disponível. Não serão aceitas trocas de camisetas na retirada dos kits.

§ 5º - Não haverá premiação em troféu na modalidade kids.

IX) DISPOSIÇÕES GERAIS

§ 1º - A corrida A mulher do nosso tempo é um evento com Permit Bronze, sendo assim para fins de classificação geral, os 10 (dez) primeiros colocados dos resultados gerais masculino e feminino não poderão competir utilizando:

I – Dispositivos eletrônicos de comunicação, áudio ou monitoramento que caracterizem assistência externa (ex.: telemóveis/celulares, fones de ouvido, relógios com música/telefonía ou

similares);

II – Calçados não permitidos pelas listas, diretrizes e critérios vigentes da WA/CBAAt.

§ 2º - O descumprimento do disposto no §1º implicará desclassificação do atleta, com a consequente retirada da posição e premiação, se houver;

§ 3º - Estará disponível um local (Guarda Volumes), para os participantes deixarem e retirarem seus pertences, portanto, somente serão recebidas bagagens acondicionadas em sacolas, bolsas ou mochilas.

§ 4º - Não será permitido ao atleta correr sem camiseta.

§ 5º - O número recebido deverá ser afixado na parte frontal da camiseta e não poderá ser removido até que seja ultrapassado o funil de chegada. Toda irregularidade ou atitude antidesportiva cometida por atleta, como ultrapassar outro atleta ou forçar passagem dentro do funil de chegada será passível de desclassificação.

§ 6º - A cronometragem das corridas de 05 e 10 km será eletrônica e por este motivo o chip descartável obrigatoriamente deve ser utilizado amarrado no tênis utilizado para corrida.

§ 7º - O chip de controle dos corredores é descartável não sendo necessária a devolução.

§ 8º - O participante que não retirar o seu chip na data e horários estipulados ficará impedido de participar da prova.

§ 9º - Não haverá tempo de tolerância decorrente dos atrasos para a retirada dos chips.

§ 10º - A partir do minuto 5 (cinco), **após a largada**, o sistema de cronometragem será ajustado para o modo “Chegada”, ficando impedidos desta forma, que atletas iniciem a prova após esse tempo.

§ 11º - Para receber a premiação no pódio o atleta deverá estar adequadamente trajado.

§ 12º - As punições aplicadas serão irreversíveis, não sendo aceitos recursos para a direção da prova.

§ 13º - As premiações serão entregues somente no dia do evento.

§ 14º - A Corrida acontecerá com quaisquer condições climáticas, podendo ser cancelada caso alguma condição venha a pôr em risco a integridade física dos participantes.

§ 15º - Em caso de enchente no município de Rio do Sul, que impossibilite a realização da prova, a mesma será prorrogada, com data a ser definida e divulgada com no máximo 30 dias de antecedência, e respeitando a data limite de 30/03/2027.

§ 16º - Ao efetuar a inscrição, o participante declara-se conhecedor do regulamento, como também declara estar em perfeitas condições de saúde, isentando a organização de qualquer responsabilidade.

§ 17º - Expirado o prazo de 1h30min (uma hora e meia) depois da largada será desativado o esquema de segurança e de infraestrutura.

§ 18º - Os resultados da Corrida serão publicados logo após o evento no site do evento.

§ 19º - O(a) atleta que se inscrever e/ou participar da corrida está incondicionalmente aceitando e concordando em ter sua imagem e voz divulgada através de fotos, filmes, rádio, jornais, revistas, internet e televisão, ou qualquer outro meio de comunicação, para usos

informativos, promocionais ou publicitários relativos à corrida, sem acarretar nenhum ônus aos organizadores, renunciando o recebimento de qualquer renda que vier a ser auferida com tais direitos, aos patrocinadores ou meios de comunicação durante os eventos ocorridos no ano de 2026 e 2027.

§ 20º - É obrigação do participante da prova ter o conhecimento do percurso. O percurso é disponibilizado no site oficial da corrida e nas redes sociais locais, da unidade do Sesi SC organizadora da prova.

§ 21º - O(a) atleta deverá observar o trajeto, não sendo permitido qualquer meio auxiliar para alcançar qualquer tipo de vantagem. Igualmente, não será permitido o acesso às áreas do evento utilizando-se de caminhos sem serem os sinalizados para tal situação, sendo proibido pular as grades ou cavaletes que delimitam estas áreas para entrar na pista em qualquer momento da prova. O descumprimento destas regras causará a desclassificação do(a) atleta.

§ 22º - O(a) atleta que empurrar o(a) outro(a) atleta, de modo a impedir sua progressão, estará passível de desqualificação na prova.

§ 23º - O(a) atleta deve retirar-se imediatamente da corrida se assim for determinado por um membro da equipe médica oficial indicada pela Organização.

§ 24º - Ao participar da Corrida, o(a) atleta assume a responsabilidade por seus dados fornecidos e aceita totalmente o Regulamento da Prova, participando por livre e espontânea vontade, sendo conhecedor de seu estado de saúde e de sua aptidão física para participar da corrida.

§ 25º - Todos(as) os(as) atletas participantes deverão estar em dia com rigorosa avaliação médica para realização da prova, pois a organização não se responsabilizará pela saúde dos(as) atletas.

§ 26º - O competidor é responsável pela decisão de participar da prova, avaliando sua condição física e seu desempenho e julgando por si só se deve ou não continuar ao longo da competição.

§ 27º - Pode o diretor de prova, seguindo recomendação do médico responsável pelo evento, excluir o participante a qualquer momento.

§ 28º - Haverá, para qualquer tipo de emergência, serviço de UTI Móvel com médico que atenderá todo o percurso da prova.

§ 29º - Serão colocados à disposição dos participantes sanitários, desde o início do evento até o término da premiação.

§ 30º - Os protestos ou reclamações relativas ao resultado oficial da competição referente aos primeiros colocados ou condução da prova deverão ser feita, por escrito, até trinta minutos após a divulgação oficial à Organização do Evento.

§ 31º - A Organização poderá, a seu critério ou conforme as necessidades do evento, alterar ou revogar este regulamento, total ou parcialmente, informando as mudanças pelo site oficial da corrida.

§ 32º - Os casos omissos serão resolvidos unicamente pela comissão organizadora.