



REGULAMENTO

LAGUNA, IMBITUBA E GAROPABA/SC, 25 DE NOVEMBRO DE 2021. Versão 1.0

O evento **DESAFIO ROTA DA BALEIA FRANCA**, será realizado no dia 24 de setembro de 2022, nas cidades de Laguna, Imbituba e Garopaba. A largada será no Molhes da Barra em Laguna ([como chegar](#)) e a chegada será na Praia Central de Garopaba ([como chegar](#)). A prova será realizada com os atletas e equipes devidamente inscritos e com qualquer condição climática. A prova consiste em um percurso de aproximadamente 80k costeando o litoral e passando por praias, trilhas, dunas, estradas de chão, estradas pavimentadas e lindos costões, com um visual de tirar o fôlego pelas belezas naturais, sendo um berçário das baleias francas.

A Rota da Baleia Franca é o lugar mágico onde todos os anos uma enorme quantidade desses dóceis animais buscam refúgio para procriar e amamentar seus filhotes, proporcionando uma experiência inesquecível de observação e integração com a natureza. Com paisagens repletas de praias, lagoas, dunas, enseadas e baías que estão entre as mais exuberantes do mundo, a Rota oferece também muitos atrativos para os amantes da aventura e dos esportes radicais, inúmeros Festivais Gastronômicos, além de um rico patrimônio histórico e cultural.

A prova poderá ser disputada nas seguintes modalidades: **SOLO OU EM REVEZAMENTO DE DUPLAS, QUARTETOS E OCTETOS.**

PROGRAMAÇÃO

Entrega de Kit: 23/09 (sexta) em Garopaba, das 15h até as 20h.

Congresso técnico: 23/09 (Sexta) as 19h30 de forma Virtual (Youtube e Instagram).

Largada: Molhes da Barra – Laguna ([como chegar](#))

- Modalidade SOLO – Largada: 5h
- Modalidade DUPLA – Largada: 5h30
- Modalidade QUARTETO – Largada: 5h45
- Modalidade OCTETO – Largada: 6h
- Modalidade KIDS – 18h na Arena de Chegada – Garopaba

Chegada: Praia Central – Garopaba ([como chegar](#)).

Premiação: 24/09 (Sábado) as 19h, na Arena de Chegada – Garopaba

ORGANIZAÇÃO

ON Sports & Threerace Sports.



ITRA – Member: International Trail Running Association

Liberação: ICMBio – APA Baleia Franca

Chancela: FCA - Federação Catarinense de Atletismo





MODALIDADES

Kids (até 14 anos)

Solo Masculino e Feminino;

Duplas Masculina, Feminina e Mista (1 atleta de cada sexo);

Quarteto Masculino, Feminino e Misto (2 atletas de cada sexo);

Octeto Aberto (atletas de qualquer sexo);

PONTUAÇÃO ITRA (INTERNATIONAL TRAIL RUNNING ASSOCIATION)

Índice de Esforço: 3 Pontos ITRA

Critério Finisher: 340

Nível de Montanha: 1

INSCRIÇÃO

Através do site oficial do evento www.DESAFIOROTADABALEIA.com.br ou no site das organizadoras:

www.ONSPORTSOFCIAL.com.br ou www.THREERACE.com.br em lotes, sendo da seguinte forma:

	PROMO LANÇAMENTO (VAGAS LIMITADAS)	1º LOTE (até 31/março)	VALOR DA INSCRIÇÃO (até 31/agosto)
SOLO	R\$ 179,00	R\$ 219,00	R\$ 249,00
DUPLAS	R\$ 358,00	R\$ 438,00	R\$ 498,00
QUARTETOS	R\$ 716,00	R\$ 876,00	R\$ 996,00
OCTETO	R\$ 1.432,00	R\$ 1.752,00	R\$ 1.992,00
STAFF/APOIO	R\$ 60,00	R\$ 60,00	R\$ 60,00

O valor terá um acréscimo da taxa de comodidade do site/portal. As inscrições são limitadas a 500 atletas. A idade mínima autorizada para participação no individual será de 18 anos, para as equipes é de 14 anos. Os atletas com idade acima de 60 anos terão um desconto de 50% no valor da inscrição (o desconto não vale para o LOTE PROMO e 1º lote). A inscrição é intransferível e o valor da inscrição não será devolvido ao atleta em nenhuma hipótese.

Para atletas estrangeiros poderá ser feita a inscrição direto com nosso agente HORÁCIO pelo fone (54) 9.9700-5173.

O pagamento das inscrições também poderá ser por depósito/transferência bancária. Banco Sicredi agência 2604 conta corrente 54.280-6 favorecido em nome de ON EVENTOS ESPORTIVOS LTDA, CNPJ 31.540.345/0001-61. Após o depósito/transferência o atleta e/ou equipe deverá enviar o comprovante para o e-mail: contato@desafiorotadabaleia.com.br.

Nesta edição teremos a comercialização de um KIT ESPECIAL para a equipe de STAFF/APOIO dos atletas, que contará com uma Camiseta Exclusiva e uma linda Medalha. Vimos que a equipe de Staff/Apoio é essencial para o atleta completar a prova, e nada mais justo do que ele levar uma linda medalha de recordação.

PARÁGRAFO ÚNICO – A Inscrição está composta da seguinte forma: (inscrição + taxa de comodidade do site/portal de inscrição).


O ATLETA assume total responsabilidade pelos dados fornecidos, aceita totalmente o REGULAMENTO, assume as despesas de transporte, deslocamento, hospedagem e alimentação, seguros e quaisquer outras despesas necessárias ou provenientes da sua participação antes, durante e depois do EVENTO.

Para as equipes (duplas, quartetos e octetos), os nomes dos outros componentes poderão ser confirmados até o dia 31 de agosto de 2022. Após essa data não será possível mais nenhuma alteração de nome dos inscritos, por questão do Seguro de Vida.

A inscrição kids (para crianças até 14 anos) será gratuita.

Consulte também condições especiais para grupos com mais de 10 atletas através do e-mail: contato@desafiorotadabaleia.com.br.

TAMANHO CAMISETA: consulte aqui as medidas aproximadas de cada tamanho antes da escolha.



	a	b
PP	42	63
P	49	69
M	52	72
G	55	78
GG	59	79
XGG	62	82

KIT ATLETA

Com a inscrição no evento, cada atleta receberá um Kit de Participação, vinculado à taxa de inscrição composto de:

- Nº de peito e Chip Cronometragem (de uso obrigatório e exclusivo, número de peito completamente visível na frente do atleta, na altura do peito; não deve ser dobrado, rasgado, cortado, escondido ou adulterado).
- Camiseta Poliamida Personalizada;
- **Par de Meia personalizado; (para os 200 primeiros inscritos confirmados);**
- Bandana Personalizada;
- Squeeze;
- Sacochila;
- Manual/Guia da prova impresso e digital;
- Certificado digital de participação;
- Adesivos para os veículos de apoio;
- Apólice de Seguro;
- Possíveis brindes dos patrocinadores/apoiadores;





PREMIAÇÃO

Troféu para os 5 primeiros colocados no Geral Solo Masculino e Feminino;

Troféu para os 3 primeiros colocados em cada faixa etária (somente para a categoria solo);

Troféu para as 5 primeiras equipes (duplas e quartetos);

Troféu para as 3 primeiras equipes (octetos), caso tenha até 10 equipes inscritas;

Troféu para as 5 primeiras equipes (octetos), caso tenha mais de 11 equipes inscritas;

Medalhão de Participação para todos que completarem a prova;

A prova será cronometrada eletronicamente através de CHIP.

Parágrafo Único: Em caso do atleta não se encontrar presente na cerimônia de premiação e este tenha sido ganhador de um troféu, poderão retirá-los por intermédio de uma pessoa autorizada por escrito, somente na cerimônia da premiação. Não serão enviados troféu via correios ou transportadora.

FAIXAS ETÁRIAS (somente na modalidade SOLO)

Masculina e Feminina: 18 à 29 anos, 30 à 34 anos, 35 à 39 anos, 40 à 44 anos, 45 à 49 anos; 50 à 54 anos, 55 à 59 anos, e mais de 60 anos;

A idade a ser considerada, obrigatoriamente, para os efeitos de inscrição e classificação por faixas etárias é a que o atleta terá no dia 31 de dezembro de 2022.

POSTOS DE TROCA E DISTÂNCIAS

Os postos de trocas e distâncias poderão sofrer alterações!

DESAFIO ROTA DA BALEIA - TRAIL RUN 80K - 2022			
Percurso e Postos de Controle (PC)			
LARGADA - Cidade de Laguna		Percurso 06 (8,5k)	PC-06 - Praia da Ribanceira (Salva Vidas)
Percurso 01 (12k)	PC-01 - Largada/Molhes da Barra	4k - areia fofa	Praia da Ribanceira/Barra da Ibiraquera
2,6k - estrada de chão	Molhes da Barra	4,5k - dunas	Dunas
3k - areia dura	Praia do Mar Grosso	Percurso 07 (8,3k)	PC-07 - Barra da Ibiraquera
0,2k - trilha leve	Trilha Pedra do Iró	1,5k - areia dura	Praia do Luz
0,2k - areia dura	Praia do Iró	1,5k - trilha pesada	Trilha Praia do Luz/Rosa Sul
5k - areia dura	Praia do Iró e Praia do Gi	2,3k - areia média	Praia do Rosa
1k - trilha leve	Pedra do Frade	1,2k - trilha pesada	Trilha Rosa Norte/Praia Vermelha
Percurso 02 (13k)	PC-02 - Pedra do Frade/Canto do Gi	0,5k - areia dura	Praia Vermelha
10k - areia dura	Praia do Sol/Praia Itapirubá Sul	1,3k - trilha média	Trilha Praia Vermelha/Praia do Ouvidor
2k - trilha média	Costão Praia de Itapirubá	Percurso 08 (10,3k)	PC-08 - Praia do Ouvidor
1k - areia dura	Praia de Itapirubá Norte/Projeto Baleia Franca	0,7k - areia dura	Praia do Ouvidor
Percurso 03 (11,5k)	PC-03 - Instituto Australis/Itapirubá Norte	2,3k - trilha pesada	Trilha do Caranha (Praia do Ouvidor)
11,5k - areia dura	Praia de Itapirubá até Praia da Vila	1,8k - areia fofa	Praia da Ferrugem
Percurso 04 (3,4k)	PC-04/05 - Praia do Canto da Vila	3k - lajota (altimetria alta)	Ferrugem
1k - areia dura	Praia Canto da Vila	1,5k - estrada de chão	Morro da Silveira
2,4k - trilha pesada	Trilha Farol do Porto	1k - areia fofa	Praia da Silveira
Percurso 05 (7,5k)	PC-04/05 - Praia do Canto da Vila	Percurso 09 (5,5k)	PC-09 - Praia da Silveira Norte (Salva Vidas)
2k - asfalto	Av. Manoel Florentino Machado	0,8k - areia fofa	Praia do Silveira
1k - lajota e estrada de chão	Até chegar Praia do Porto	4,2k - trilha pesada	Trilha Silveira/Praia do Vigia
1k - areia média	Praia do Porto	0,5k - areia dura	Praia de Garopaba
3,5k - trilha pesada	Trilha Farol Praia D'Água/Mirante da Baleia	CHEGADA - Cidade Garopaba	

Altimetria Acumulada de 1.350 metros



Nas DUPLAS e QUARTETOS ficará livre a escolha de qual trecho os atletas percorrerão. Não sendo necessário informar a ordem de troca, podendo inclusive dobrar o percurso, porém deverá sempre passar pelos PC (postos de controle). Os participantes das duplas e quartetos deverão dividir a sua equipe de forma que todos os atletas corram a prova, porém a ordem fica a critério de cada equipe.

Na modalidade OCTETO, os atletas deverão seguir a ordem de numeração do nº de peito, e todos os atletas deverão fazer o check-in, na entrega de kit ou antes de fazer o trecho, procurando o Fiscal de Posto de Controle/Apoio.

TRANSPORTE E DESLOCAMENTO DOS ATLETAS

O transporte para a prova e durante a mesma será de responsabilidade do atleta e/ou da própria equipe. O motorista do veículo deverá obedecer ao Código Nacional de Trânsito.

No kit do atleta haverá 2 adesivos para serem fixados nos veículos da equipe, nos vidros dianteiros e traseiros.

SERVIÇOS PRESTADOS

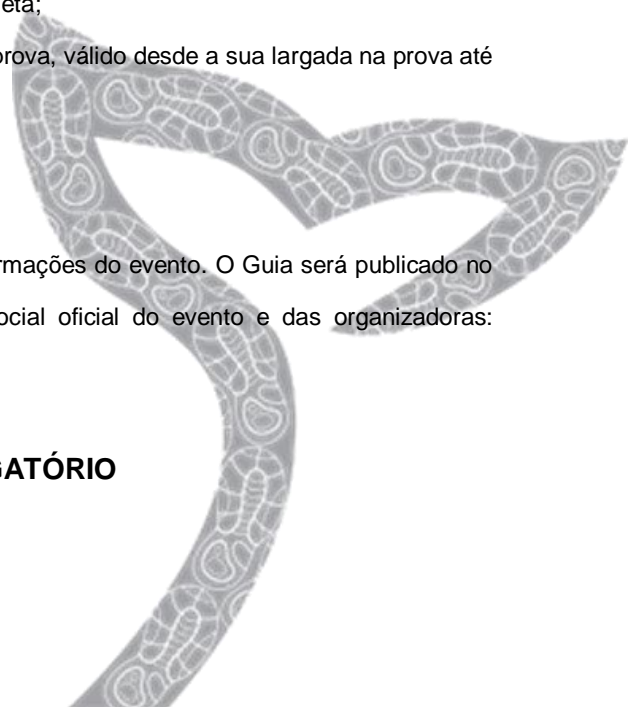
- Hidratação: Reabastecimento serão disponibilizados em cada Posto de Controle (PC) divulgado pela organização. Observação: NÃO HAVERÁ COPOS PLÁSTICOS E NEM GARRAFINHAS NOS POSTOS DE CONTROLE, ASSIM, CADA ATLETA DEVERÁ PORTAR SEU PRÓPRIO RECIPIENTE (SQUEEZE, GARRAFA, MOCHILA DE HIDRATAÇÃO, ETC.)
- Frutas: serão disponibilizadas em todos os postos de controle (para os atletas que completarem o percurso anterior) e na chegada para todos os atletas;
- Reposição: Isotônico, Sal, Açúcar, Refrigerante, Bolachas diversas, entre outros.
- Guarda Volumes/Drop Bag em todos os postos de controle e na largada;
- Banheiro químico: serão disponibilizados na Arena de largada, Arena de Chegada e em todos os PCs.;
- Certificado Digital de participação será disponibilizado no site da empresa contratada para cronometragem e será enviado SMS com tempo de prova em até 24h após a chegada do último atleta;
- Seguro de vida para aos atletas participantes e devidamente inscritos na prova, válido desde a sua largada na prova até a sua chegada;

GUIA DO ATLETA

- Será oferecido a todos os atletas um manual e e-book com todas as informações do evento. O Guia será publicado no site www.DESAFIOROTADABALEIA.com.br, com chamadas nas rede social oficial do evento e das organizadoras: @onsportsoficial e @threerace_sports.

EQUIPAMENTOS/ITENS OBRIGATÓRIO

- atestado médico para categoria solo;



- chip de cronometragem;
- número de peito completamente visível na frente do atleta, na altura do peito; (não deve ser dobrado, rasgado, cortado, escondido ou adulterado).
- recipiente para abastecimentos nos postos de controle (Mochilas de Hidratação, Squeeze, Garrafinhas, etc).
- mochila de hidratação para os participantes solo e duplas;

PONTOS DE CORTE E LIMITE DE TEMPO

A prova será encerrada as 18h. Sendo o limite de tempo total para os atletas da modalidade solo, duplas, quartetos e octetos completarem o percurso.

Teremos os seguintes pontos de corte e fechamento dos postos de controle/troca:

Posto de Controle	Fechamento/Ponto de Corte
Posto 04/05 – Canto da Vila – Imbituba	10h30min
Posto 06 – Ribanceira	13h
Posto 07 – Barra Ibiraguera	14h
Posto 08 – Praia do Ouvidor	15h30min
Posto 09 – Praia da Silveira	17h

Após o fechamento do Posto de Controle, fica **EXTRAMAMENTE PROIBIDA** a passagem dos atletas! Por segurança do **ATLETA** e dos organizadores!

Após o fechamento do Posto, toda a estrutura da prova será desmontada, marcações serão recolhidas, e fica proibida a passagem dos atletas.

REGRAS ESPECÍFICAS

- O Transporte/deslocamento dos atletas para os postos de troca e para o local da largada e chegada será de responsabilidade dos mesmos, e obedecendo as regras específicas.
- A organização está disponibilizando um Transfer de Garopaba até o local da Largada. O Transfer sairá às 3h15 da Praia Central de Garopaba. São apenas 12 vagas, e o custo é de R\$ 50,00, faça sua reserva e fique tranquilo.
- **Todos os atletas deverão passar por dentro dos PCs, para registro de sua passagem e/ou troca de bastão.**
- Na ausência de um atleta inscrito no QUARTETO ou OCTETO, o mesmo poderá participar desde que um atleta da equipe faça os dois percursos, Porém a equipe aparecerá como último colocado na classificação e abre mão de qualquer premiação;
- Em caso de lesão ou outro acontecimento que impeça o atleta de completar um trecho da prova, um outro atleta de sua equipe poderá continuar a prova, porém deverá iniciar a prova no posto de controle onde o atleta largou.
- Hidratação/alimentação: todos os atletas podem receber durante o percurso água ou suprimento do público externo e de sua equipe. A organização disponibilizará hidratação nos PC além de frutas. Não haverá distribuição de água em

copo, nem será permitido jogar ou dispensar lixo durante o percurso, somente nos postos de controle. Portanto, a hidratação durante o percurso será de responsabilidade dos atletas e de sua equipe.

– Penalidades: o atleta, dupla, quarteto ou octeto será penalizado com acréscimo no tempo final ou desclassificação da prova caso seja flagrado ao: trocar o bastão fora da zona do funil; desrespeitar os fiscais nos postos de troca ou qualquer membro da equipe organizadora; apresentar atitude antidesportiva; ser transportado por qualquer tipo de veículo em seu trecho de corrida; largar antes do horário definido pela organização; colocar atletas que não se inscreveram na prova e cortar caminho.

DISPOSIÇÕES GERAIS

– **Percurso:** será divulgado no site oficial do evento e nas mídias sociais e também no final do regulamento encontra-se um link do mesmo. Todo o percurso terá sinalizações específicas do evento. Além da sinalização, haverá fiscais de prova em todo o percurso e também em alguns pontos carro de apoio.

- Os nomes dos atletas das duplas, quarteto se octetos deverão ser definidos até o dia 31 de agosto de 2022. Após essa data, a organização poderá não aceitar a alteração.

– Os atletas deverão observar e tomar cuidado com os desníveis, obstáculos que possam existir ao longo do percurso, pois se trata de um evento por ruas de domínio público, além de obstáculos naturais. A organização não se responsabiliza por possíveis defeitos na pista do percurso. Por conta disso, os órgãos oficiais responsáveis têm a informação das ruas que integram o trajeto da corrida com antecedência.

– A organização poderá a qualquer momento suspender ou prorrogar prazos e/ou valores ou ainda adicionar ou limitar o número de inscrições da prova em função de necessidades/disponibilidades técnicas/estruturais sem prévio aviso.

– A segurança do EVENTO receberá apoio dos órgãos competentes e haverá monitores para a orientação dos participantes. Haverá atendimento médico de caráter emergencial aos ATLETAS e serviço de ambulância para remoção.

– Serão colocados à disposição dos ATLETAS inscritos sanitários e infraestrutura de apoio durante a prova.

– Não haverá reembolso, por parte da ORGANIZAÇÃO de nenhum valor correspondente a equipamentos e/ ou acessórios utilizados pelos ATLETAS no EVENTO, independente de qual for o motivo, nem por qualquer extravio de materiais ou prejuízo que porventura os ATLETAS venham a sofrer durante a participação do EVENTO.

– Eventuais recursos deverão ser encaminhados ao Diretor Geral da Prova até 10 minutos após a divulgação do resultado.

– O Diretor Médico da Prova e qualquer fiscal de prova reserva-se o direito, durante o transcorrer da prova, retirar da mesma qualquer atleta que não tiver em condições de saúde adequadas para a prática esportiva.

- A organização recomenda a todos os participantes realizar um controle médico prévio à corrida. Uma ergometria e um eletrocardiograma antes de realizar qualquer evento deste tipo, pode prevenir sérios riscos;

- Todos os atletas deverão estar em dia com sua avaliação médica para assegurar-se estar apto para o esforço, pois a organização não se responsabilizará pela saúde dos mesmos;

- A organização disponibilizará ambulâncias, enfermeiros, socorristas para a assistência médica extra-hospitalar em caso de necessidade. Cada corredor deve ter conhecimento das possíveis consequências da prática de uma atividade deste

tipo, deverá portanto assumir e ser responsável de qualquer gasto relacionado a emergências médicas, salvo aqueles cobertos pelo Seguro de Corredor e a atenção da emergência em terreno seja com ambulância, socorristas ou enfermeiros da Organização. Em caso de ser necessário, para continuar com os primeiros-socorros, serão transferidos para o hospital público mais próximo;

– Toda irregularidade ou atitude antidesportiva cometida pelo atleta será passível de desclassificação.

– Ao se inscrever na prova o atleta assume que concorda com este regulamento e declara que se encontra em perfeito estado de saúde e apto para participar do evento, isentando os organizadores, patrocinadores e demais entidades que apoiam este evento de qualquer responsabilidade sobre eventuais problemas de saúde, danos físicos, clínicos e acidentes que venha a sofrer durante sua participação na prova. Ao fazer sua inscrição para a prova, o ATLETA concorda em ceder o uso da sua imagem pelos organizadores, patrocinadores e parceiros do evento para fins comerciais e/ou institucionais de forma não ofensiva, em qualquer mídia, por prazo indeterminado.

- O participante tem a obrigação de conhecer e respeitar estas regras de competição, assim como as normas de circulação e as instruções dos responsáveis de cada prova.

- É obrigação do participante da prova ter o conhecimento do percurso e cumprir o trajeto em sua totalidade.

- Em caso de extravio de sinalização os corredores serão responsáveis de voltar ao caminho e retomar o percurso. A organização não se responsabilizará e não atenderá nenhuma reclamação por extravio.

- O participante que abandonar a competição está obrigado a retirar o número e comunicar aos staffs e/o coordenadores o seu abandono, entregando o seu respectivo número.

- Haverá PC nos pontos determinados pela Organização como necessários. Serão monitorados por fiscais responsáveis por registrar a passagem dos atletas e anotar qualquer irregularidade. Caso um atleta não passe pelo posto, poderá sofrer penalização.

- O percurso poderá ser modificado antes ou durante o desenvolvimento da prova atendendo as razões de segurança dos participantes ou outras circunstâncias que a Organização leve em consideração. Caso a decisão seja tomada antes da largada os corredores serão notificados. Em caso que a decisão seja tomada durante o desenvolvimento da corrida, os participantes serão informados no posto de controle anterior à modificação.

- Caso deva diminuir o percurso, uma vez largada a corrida, e que o corte envolva só uma parte dos participantes, considerar-se-á uma classificação para aqueles que tenham cumprido o percurso completo e a partir do último corredor desse grupo continuar-se-á com quem fizer o percurso incompleto seguindo sua ordem de chegada.

- As imagens que se obtenham na competição poderão ser utilizadas pela ORGANIZAÇÃO e pelos PATROCINADORES DO EVENTO para fins de difusão e publicidade do mesmo e/ou de produtos associados ao mesmo. Os competidores que aceitarem participar deste evento não terão direito a realizar reclamações.

- A organização não ficará responsável por pertences de atletas, extraviados dentro ou fora da arena da prova, inclusive, os deixados no guarda-volumes.

- A organização, primando pela segurança dos atletas participantes, poderá suspender a corrida, mesmo ela tendo iniciada ou não, por questões de segurança pública, vandalismo e/ou motivos de força maior. Sendo suspensa a prova,

por qualquer um destes motivos, esta será considerada realizada e não haverá uma realização de nova prova. Não haverá devolução do dinheiro de inscrição neste caso.

- Os(as) atletas participantes ficam cientes que deverão assumir no ato da inscrição todos os riscos e danos da eventual suspensão da corrida (iniciada ou não) por segurança pública ou motivos que a organização venha a ter como relevante para a segurança e bem estar dos atletas, não gerando qualquer responsabilidade para a Comissão Organizadora.

- O evento poderá ser cancelado ou adiado a critério da Organização do Evento, sendo comunicado aos inscritos esta decisão pelo site oficial da corrida.

- Na hipótese de adiamento da corrida e a consequente divulgação de nova data de realização do evento, não haverá em hipótese alguma a devolução do dinheiro de inscrição.

- Na hipótese de cancelamento da corrida, onde não haja divulgação de nova data, os inscritos poderão solicitar o reembolso perante a organização.

- Diante de qualquer imprevisto ocorrido durante o evento que não tenha sido descrito neste presente regulamento, ficará a cargo do Diretor de Prova e do Promotor Responsável pelo Evento tomar as decisões correspondentes ao caso. As dúvidas e/ou omissões deste regulamento serão dirimidas pela Comissão Técnica presente no evento e/ou pelos ORGANIZADORES de forma soberana, ou seja, excluindo a possibilidade de recursos

– O evento DESAFIO ROTA DA BALEIA FRANCA será realizado com chuva ou com sol, podendo ser cancelado caso condições de catástrofe coloquem em risco a integridade física dos participantes.

– Os casos omissos serão resolvidos/decididos pela organização, sem apelação.

CONSIDERAÇÕES FINAIS

Dúvidas ou informações técnicas, esclarecer com a ORGANIZAÇÃO

E-mail: contato@desafiorotadabaleia.com.br

Telefone: (48) 9.9952-0255.

Diretores de Prova:

Luís Bittencourt e Fabiano Pellenz

Organização:

ON Sports CNPJ: 31.540.345/0001-61

ThreeRace Sports CNPJ: 17.647.232/0001-39

ANEXO 1 - PERCURSO

Percurso 01 - <https://tracedetrail.com/fr/trace/trace/157631>

Percurso 02 - <https://tracedetrail.com/fr/trace/trace/157633>

Percurso 03 - <https://tracedetrail.com/fr/trace/trace/158784>

Percurso 04 - <https://tracedetrail.com/fr/trace/trace/157636>

Percurso 05 - <https://tracedetrail.com/fr/trace/trace/157638>

Percurso 06 - <https://tracedetrail.com/fr/trace/trace/157640>



Percorso 07 - <https://tracedetrail.com/fr/trace/trace/158783>

Percorso 08 - <https://tracedetrail.com/fr/trace/trace/157641>

Percorso 09 - <https://tracedetrail.com/fr/trace/trace/157642>

Percorso 10 - <https://tracedetrail.com/fr/trace/trace/157643>

Percorso 11 - <https://tracedetrail.com/fr/trace/trace/157644>

