

**REGULAMENTO TÉCNICO**  
**ETAPA CEILÂNDIA – CAMINHADA / 5KM / 10KM**  
**CIRCUITO SESC CORRIDA DOS NAMORADOS**  
**12/JUNHO / 2022**

**Capítulo I - Da finalidade:**

O Circuito Sesc de Corridas – “Corrida dos Namorados”, contempla: Corridas de 5KM / 10KM e sai do circuito Plano Piloto para a Cidade de Ceilândia.

A mudança de local busca democratizar o acesso e adesão de novos corredores para o Circuito Sesc de Corridas, além de promover a qualidade de vida dos Trabalhadores do Comércio de Bens, Serviços e Turismo, seus Dependentes e Público em geral por meio da prática das corridas de rua.

**Capítulo II - Da realização**

O Circuito Sesc de Corridas – “Corrida dos Namorados, acontecerá no **dia 12 de junho de 2022, com largada geral às 7h** em frente ao Centro de Atividades do Sesc Ceilândia – Via N3.

**Capítulo III - Dos participantes:**

Poderão participar da prova, pessoas acima de 16 anos (prova principal), completados até o dia da prova.

**Capítulo IV - Das categorias:**

As categorias do Circuito Sesc de Corridas - são distribuídas conforme segue o quadro abaixo:

<b>DISTÂNCIAS</b>	<b>CATEGORIAS</b>	<b>GÊNERO</b>	<b>PREMIAÇÃO</b>
5km	Comerciário e Dependente	Feminino / Masculino	Troféus para: 1º, 2º e 3º
5km	Público Geral	Feminino / Masculino	Troféus para: 1º, 2º e 3º
5km	60 anos acima	Feminino / Masculino	Troféus para: 1º, 2º e 3º

<b>DISTÂNCIAS</b>	<b>CATEGORIAS</b>	<b>GÊNERO</b>	<b>PREMIAÇÃO</b>
10km	Comerciário e Dependente	Feminino / Masculino	Troféus para: 1º, 2º e 3º
10km	Público Geral	Feminino / Masculino	Troféus para: 1º, 2º e 3º
10km	60 anos acima	Feminino / Masculino	Troféus para: 1º, 2º e 3º

<b>DISTÂNCIAS</b>	<b>CATEGORIAS</b>	<b>GÊNERO</b>	<b>PREMIAÇÃO</b>
5Km	<b>PCD's</b>	Feminino / Masculino	Troféus para: 1º, 2º e 3º
10Km	<b>PCD's</b>	Feminino / Masculino	Troféus para: 1º, 2º e 3º

**NOTA: Todos os inscritos – 5Km e 10Km, com numeral de inscrição que concluírem o percurso, passando pelo funil de chegada receberão medalhas alusiva ao – Circuito Sesc de Corridas “Corrida dos Namorados”**

#### **Capítulo V - Das inscrições:**

As inscrições serão realizadas no site **www.sescdf.com.br**, com limite de 1.200 vagas.

#### **Período de inscrição:**

**Até 08 de junho e/ou limite de vagas (1.200) a serem esgotadas.**

Os valores da taxa de inscrição serão diferenciados conforme a categoria.

#### **ATENÇÃO!**

**Com objetivo de reforçar o Programa Sesc Mesa Brasil, de combate a fome, no ato da retirada do kit, o atleta deverá doar 1kg de alimento.**

#### **VALORES**

**R\$ 35,00** – Trabalhadores de Comércio de Bens e Serviços (comerciários) e dependentes;

**R\$ 50,00** acima de 60 anos;

**R\$ 60,00** – Conveniado e Público em Geral;

**Isentos** - PCD's - pessoas com deficiência, estabelecida no Inciso I, Art. 4º, do Decreto nº 2.398 (20/12/1999), que regulamenta a Lei nº 7.853, de 24/10/1989, **mediante comprovação por laudo médico.**

#### **AVISOS IMPORTANTES**

Para segurança dos participantes, é importante que estejam em boa condição física;

É obrigatória a apresentação de atestado médico específico para atividades físicas ou dar ciência no termo de responsabilidade no ato da inscrição;

Todos os atletas deverão estar em dia com rigorosa avaliação médica para realização da prova pois a Organização não se responsabilizará pela saúde dos atletas;

Em caso de apresentação de quadro clínico de risco, o atleta que for atendido por médico da equipe do evento deverá acatar as orientações do médico responsável pelo evento.

## **Capítulo VI - Da retirada de kits**

- Sesc Ceilândia (QNN 27, ÁREA ESPECIAL) – dias 10/junho (8h às 21h), dia 11/junho (8h30 às 14h).
- Camisas Tamanhos; P, M, G, GG e EXG – as quantidades dos tamanhos são limitadas e serão distribuídas por ordem de chegada.

### **Do comprovante de pagamento inscrição e retirada do kit**

- Documento de Identidade original com foto (RG ou Carteira de Habilitação) e/ou outro documento original com foto;
- Para a categoria Trabalhadores do Comércio de Bens, Serviços e Turismo, seus dependentes, o participante poderá apresentar a Carteira do Sesc devidamente atualizada;

**Retirada do Kit por terceiros:** caso o participante não possa retirar o kit pessoalmente, outra pessoa poderá retirá-lo. Para isso, o participante deverá enviar e-mail de seu próprio endereço eletrônico à Comissão Organizadora.

A pessoa que fizer a retirada deverá levar autorização por escrito do referido participante, anexa ao e-mail enviado, na qual conste o nome, RG e telefone de quem está retirando, acompanhado da confirmação da inscrição e o boleto bancário pago.

## **Capítulo VII - Da classificação:**

A classificação dos participantes das provas de 5km e 10km, será definida conforme sua colocação / tempo, a qual será publicada no *site* do evento.

## **Capítulo VIII - Da premiação:**

**Conforme publicado neste regulamento Capítulo IV - Das categorias:**  
Quadro de das categorias Circuito Sesc de Corridas.

## **Capítulo IX - Das disposições gerais:**

- Todo Participante tem a obrigação de preencher corretamente todos os campos da ficha de inscrição da prova;
- Ao se inscrever na prova, o participante o faz de forma pessoal e intransferível, sendo assim, não há possibilidade de transferência desta inscrição para outro participante, bem como reembolso do valor da inscrição com antecedência inferior a 15 (quinze) dias da realização da prova;
- Ao se inscrever na prova, o participante disponibiliza seus dados e autoriza aos ORGANIZADORES, PATROCINADORES, APOIADORES, REALIZADORES E PARCEIROS, para que a qualquer tempo enviem em seu nome, no endereço eletrônico ou físico (ou qualquer outro fornecido) informativos, mala direta ou qualquer outro tipo de correspondência, bem como a utilização de seus dados cadastrais e imagem pelo Sesc em suas próximas ações de *marketing*;
- Serão colocados à disposição dos participantes inscritos, sanitários e guarda-

volumes no local do evento;

- O guarda volumes será desativado 30 minutos após a chegada do último colocado da prova;
- A ORGANIZAÇÃO da prova não recomenda que sejam deixados objetos de VALORES no guarda-volumes tais como: relógios, roupas ou acessórios de alto valor, equipamentos eletrônicos, de som ou celulares, cheques, cartões de crédito etc...;
- Por se tratar de um serviço de cortesia, a Comissão Organizadora não reembolsará conteúdos e bens extraviados do guarda-volumes;
- O PARTICIPANTE assume total responsabilidade pelos dados fornecidos, aceita e acata totalmente o REGULAMENTO e as regras, assume as despesas de transporte, hospedagem e alimentação, seguros e quaisquer outras despesas necessárias ou provenientes da sua participação antes, durante e depois do evento;
- O PARTICIPANTE cede todos os direitos de utilização de sua imagem, inclusive direito de arena, renunciando o recebimento de qualquer renda que vier a ser efetuada com direitos a televisão ou qualquer outro tipo de transmissão e/ou divulgação;
- OS PARTICIPANTES deverão estar no local de largada com pelo menos meia hora de antecedência e ao encerrar da prova, em virtude dos protocolos de controle e prevenção à pandemia covid-19, cada corredor, após recebimento do kit hidratação, deve evitar aglomerações e seguir para área de dispersão com maior distanciamento;
- O PARTICIPANTE deverá observar o trajeto ou percurso balizado para a prova, não sendo permitido qualquer outro meio auxiliar para alcançar qualquer tipo de vantagem ou corte do percurso indicado, sendo obrigatório que tenha conhecimento do percurso que estará disponível no *site* oficial da prova;
- O CIRCUITO SESC DE CORRIDAS, a prova 5KM / 10KM – “Corrida dos Namorados”, será realizado no local previamente determinado pelo Sesc, publicado com detalhes no *Croqui* anexado ao Regulamento;
- A CRONOMETRAGEM será realizada por meio de *chip* eletrônico;
- O resultado oficial com o tempo de todos os participantes será disponibilizado no *site* da organização em, no máximo, 48 horas após o término do evento;
- O Sesc-DF não se responsabiliza por prejuízos ou perdas ocorridas com o atleta inscrito no evento, a terceiros e/ou outros participantes, sendo esse de única e exclusiva responsabilidade do atleta e outro;
- Toda irregularidade ou atitude antidesportiva cometida pelo atleta será passível de desclassificação;
- O Sesc-DF poderá suspender o evento por questões de segurança pública, atos públicos, vandalismo e/ou por motivo de força maior;
- O Sesc-DF poderá, a qualquer momento, elevar ou limitar o número de inscrições, em função de necessidades, disponibilidade técnica e/ou questões estruturais, sem aviso prévio;
- Na hipótese de adiamento da corrida e a consequente divulgação de nova data, aqueles que não puderem participar na nova data marcada poderão solicitar o reembolso do valor da inscrição;
- É proibido o auxílio de terceiros como: o acompanhamento por ciclistas ou algum tipo de hidratação em movimento, exceto os pontos de abastecimento oferecidos pela ORGANIZAÇÃO, bem como o uso de qualquer recurso tecnológico sem prévia autorização, por escrito, da ORGANIZAÇÃO;

- Em hipótese alguma o participante poderá trocar o nome da inscrição depois de tê-la adquirido. O participante, não pode entregar a outra pessoa cadastrada seu número de peito ou seu *chip*, por qualquer que seja o motivo, **PODENDO OCASIONAR DESCLASSIFICAÇÃO**;
- Em caso de apresentação de quadro clínico de risco, o atleta que for atendido por médico da equipe do evento deverá acatar as orientações do profissional;
- O diretor de prova poderá, seguindo recomendação do médico responsável pelo evento, excluir o participante a qualquer momento;
- A Comissão Organizadora não tem responsabilidade, com despesas médicas em casos de internação ou lesões geradas pelas práticas das provas. Porém, será disponibilizado um serviço de UTI móvel e posto médico para atendimento emergencial aos atletas e para a remoção destes aos hospitais da rede pública de saúde;
- O atleta ou seu acompanhante poderá decidir pela remoção ou transferência para hospitais da rede privada de saúde, eximindo a Comissão Organizadora de qualquer responsabilidade ou reembolso pelas despesas decorrentes deste atendimento médico;
- A segurança do evento receberá apoio dos órgãos competentes e haverá monitores para a orientação dos participantes;
- Dúvidas, contestações ou omissões deste regulamento, antes ou no decorrer da prova, serão resolvidas pela comissão organizadora de forma soberana, não cabendo recurso às decisões;
- Não haverá reembolso, por parte da ORGANIZAÇÃO, de nenhum valor correspondente a equipamentos e/ou acessórios utilizados pelos PARTICIPANTES no EVENTO, independente de qual seja o motivo, nem por qualquer extravio de materiais ou prejuízo. Danos causados pelos PARTICIPANTES inscritos no EVENTO, seja ao patrimônio público, a terceiros ou outros participantes, que são de única e exclusiva responsabilidade do autor, arcando com todos os prejuízos;
- Ao se inscrever nesta prova, o atleta assume ter conhecimento de todos os termos deste Regulamento, ficando de acordo com todos os itens supracitados e acata todas as decisões da organização.

#### **Capítulo X - Considerações finais:**

A ORGANIZAÇÃO poderá, a seu critério ou conforme as necessidades do projeto, alterar o presente Regulamento.

As dúvidas ou omissões deste REGULAMENTO serão dirimidas pela Comissão ORGANIZADORA e/ou pelos ORGANIZADORES / REALIZADORES de forma soberana, não cabendo recurso a estas decisões.

COMISSÃO ORGANIZADORA  
CIRCUITO SESC DE CORRIDAS – “CORRIDA DOS NAMORADOS”