



Corrida do Cooperativismo

A corrida é uma realização da empresa CERMOFUL ENERGIA de Morro da Fumaça, que tem como objetivo estimular a prática de atividade física de seus associados, parceiros, funcionários e comunidade em geral. Em 2026, teremos a sexta edição da prova, que conta com a parceria da PREFEITURA MUNICIPAL DE JAGUARUNA e SESCOOP/SC.

Regulamento

1 A Prova

- 1.1 A prova acontecerá no dia 11/01/2026 em Balneário Esplanada, em Jaguaruna. A largada será às 07h30 da beira mar, no espaço central de chegada à praia, Rua Antônio Lima (ao lado da arena de futebol).
- 1.2 Estarão aptos a participar da prova os atletas de ambos os sexos que atendam os requisitos de inscrição, regulamento e orientações dos órgãos de saúde.
- 1.3 A idade mínima para participação é de 16 anos (considerando o ano de nascimento). Para os atletas com mais de 60 anos, também será considerado o ano de nascimento para os descontos por idade.
- 1.4 A prova será disputada em modalidades individuais 7k e 14k e dupla 14k. Haverá também a categoria Participação 3.5k caminhada ou corrida, sem premiação.
- 1.5 A categoria PARTICIPAÇÃO 3.5k foi criada para incentivar a participação de associados e comunidade em geral. Vale ressaltar que essa categoria não envolve competição nem premiação; o objetivo é promover o desafio, a cooperação e a conclusão da prova. Todos os participantes que finalizarem o percurso receberão uma medalha de participação.
- 1.6 Não haverá a categoria 7k Dupla.
- 1.7 O tempo limite para concluir a prova é de 2h após a largada.
- 1.8 A cronometragem será feita por meio de chip eletrônico. O tempo líquido será contabilizado para os competidores por faixa etária, tempo bruto e/ou ordem de chegada para os atletas do geral.



1.9 Todos os participantes estarão segurados para qualquer incidente que aconteça DURANTE a prova e por responsabilidade da mesma.

2 Inscrições

2.1 Serão disponibilizadas o total de 750 inscrições.

2.2 Os valores da inscrição variam de acordo com a modalidade e a vinculação ao associado da CERMOFUL ENERGIA.

2.3 Lembrando que associados de outras cooperativas que não sejam a CERMOFUL ENERGIA não terão direito à cortesia ou desconto.

2.4 A corrida contará com treze (13) categorias de inscrição. Cabe ao atleta ter atenção ao realizar sua inscrição, sendo:

Associado Cermoful Energia

Nº	Modalidade	Valor R\$
1	7k Individual	Gratuito
2	14k Individual	Gratuito
3	14k Dupla (dois associados)	Gratuito
4	3.5k Participação	Gratuito

Dependente de Associado Cermoful Energia - Cônjuge e Filho

Nº	Modalidade	Valor R\$
5	7k Individual	60,00
6	14k Individual	60,00
7	14k Dupla (dois dependentes)	100,00
8	3.5k Participação	60,00

Não Associado da Cermoful Energia (Livre)

Nº	Modalidade	Valor R\$
9	7k Individual	90,00
10	7k Individual PCD	45,00
11	14k Individual	90,00
12	14k Dupla	180,00
13	3.5k Participação	90,00

2.5 TODAS as inscrições devem ser realizadas no site onsportsoficial.com.br.



- 2.6 Todo atleta inscrito receberá um kit completo da corrida contendo: uma (1) sacochila personalizada, uma (1) camiseta personalizada da prova, um (1) squeeze de 480ml personalizado e possíveis brindes de nossos parceiros.
- 2.7 O associado não pode transferir a sua inscrição e nem a realizar para outra pessoa.
- 2.8 O associado que efetuar sua inscrição e não participar da prova (exceto por justificativa a ser aceita pela organização) perderá sua isenção de pagamento na próxima corrida.
- 2.9 Associado é considerado todo aquele que possuir uma unidade consumidora em seu nome (ter a fatura de energia em seu nome). O atleta deverá anexar a fatura de energia em seu nome no momento da inscrição para validação da condição. Caso o documento não seja anexado ou a validação não seja confirmada, a inscrição será cancelada e o valor estornado em até 30 dias.
- 2.10 Dependentes de Sócios são considerados cônjuges e filhos de associados (quem possui a energia no nome). Sendo que, para filhos, o limite de idade é 35 anos, acima desta idade não será considerado dependente para desconto. A regra do dependente de sócio valerá para apenas um (1) integrante da família do associado. O atleta deverá anexar a fatura de energia do sócio ao qual é dependente no momento da inscrição para validação da condição, bem como anexar cópia de documento oficial (RG, CNH ou Passaporte) em que conste o nome do pai ou da mãe, se for filho do associado, e certidão de casamento ou união estável se for cônjuge. Caso o documento não seja anexado ou a validação não seja confirmada, a inscrição será cancelada e o valor estornado em até 30 dias.
- 2.11 Não associados/Modalidade Livre são inscrições a serem realizadas por corredores/participantes que não possuem qualquer vínculo (associação) com a Cermoful Energia.
- 2.12 Atletas PCD também terão direito a 50% de desconto na inscrição. O atleta deverá anexar uma foto do laudo ou carteirinha PCD no momento da inscrição, para validação da condição. Caso o documento não seja anexado ou a validação não seja confirmada, a inscrição será cancelada e o valor estornado em até 30 dias. Atletas que desejarem realizar a inscrição na modalidade Associados ou Dependentes deverão entrar em contato com a organização para receber um



cupom de desconto. Nesse caso, atleta deverá anexar também a fatura de energia em seu nome (para associados) ou no nome do sócio ao qual é dependente (para dependentes) no momento da inscrição, para validação da condição. A mesma regra de validação e cancelamento será aplicada a esse caso.

- 2.13 Atletas com mais de 60 anos terão 50% de desconto, podendo realizar a inscrição diretamente pelo site.
- 2.14 Grupos de corrida podem entrar em contato com a organização para retirada antecipada de kits, a combinar.
- 2.15 Grupos de corrida com 10 ou mais participantes poderão solicitar desconto na inscrição diretamente com a organização.
- 2.16 Inscrições via site terão acréscimo de 10% devido à taxa de hospedagem;
- 2.17 Não haverá reembolso do valor da inscrição, com exceção dos atletas que o solicitarem até 7 dias após a data da compra, de acordo com o Art. 49 do Código de Defesa do Consumidor (Lei nº 8.078, de 11 de setembro de 1990).

3 Faixa Etária

3.1 Individual 7k e 14k

- 3.1.1 Masculino e Feminino: 16 a 24 anos; 25 a 29 anos, 30 a 34 anos, 35 a 39 anos, 40 a 44 anos, 45 a 49 anos, 50 a 54 anos, 55 a 59 anos, 60 a 69 anos, 70 a 79 anos, 80 anos ou mais.
- 3.1.2 A idade a ser considerada, obrigatoriamente, para os efeitos de inscrição e classificação por faixas etárias é a que o atleta terá no dia 31 de dezembro de 2025.

4 Premiações

- 4.1 Todos os participantes que concluírem a prova terão direito a uma medalha de participação.
- 4.2 A premiação para os atletas do pódio geral ou por faixa etária será com troféus, conforme disposto a seguir.



Quadro Geral

GERAL 7K M	GERAL 7K F	GERAL 7K F PCD	GERAL 7K M PCD	GERAL 14K M	GERAL 14K F
1º	1º	1º	1º	1º	1º
2º	2º	2º	2º	2º	2º
3º	3º	3º	3º	3º	3º
4º	4º	4º	4º	4º	4º
5º	5º	5º	5º	5º	5º

Quadro Geral Duplas

DUPLA MASCULINA	DUPLA FEMININA	DUPLA MISTA
1º	1º	1º
2º	2º	2º
3º	3º	3º

4.2.1 Individual 7k e 14k

4.2.1.1 Serão premiados os cinco (5) primeiros colocados no geral masculino e feminino por tempo bruto e/ou ordem de chegada.

4.2.1.2 Serão premiados os cinco (5) primeiros colocados no geral masculino e feminino PCD tempo bruto e/ou ordem de chegada (somente 7k).

4.2.1.3 Serão premiados os três (3) melhores tempos (líquidos) por faixa etária.

4.2.2 Dupla 14k

4.2.2.1 Serão premiadas a três (3) primeiras duplas no geral tempo bruto e/ou ordem de chegada, subdivididas em dupla masculino (DM), dupla feminino (DF) e dupla mista (DX).

4.2.2.2 Não haverá outro tipo de premiação para a categoria 14 km duplas além das mencionadas acima.

4.2.3 Caminhada 3.5k



4.2.3.1 Categoria de participação.

4.2.3.2 Todo participante que completar os 3,5 km de caminhada ganhará uma medalha.

4.2.4 O atleta que não estiver presente para receber a premiação poderá ser representado por outra pessoa desde que seja avisada a organização previamente ou retirar na CERMOFUL ENERGIA posteriormente.

5 Percurso

O percurso da prova inclui areia (beira-mar), dunas de areia e travessia de arroio. O trajeto oficial será divulgado no site, e vídeos e spoilers do percurso poderão ser acompanhados pelo Instagram @cermofulenergia.

5.1 Largada

5.1.1 A largada de todas as categorias ocorrerá no mesmo local.

5.1.2 A organização se reserva o direito de realizar a largada em ondas, se necessário.

5.2 Por modalidade

5.2.1 Individual 7k: uma (1) volta no trajeto de 7 km;

5.2.2 Individual 14k: duas (2) voltas no trajeto de 7 km;

5.2.3 Dupla 14k: cada integrante realizará uma (1) volta no trajeto de 7 km;

5.2.3.1 Na modalidade DUPLA será realizado um percurso e cada integrante percorrerá uma (1) volta no mesmo percurso, com largada, troca de pulseira e chegada no mesmo local;

5.2.3.2 A troca de pulseira das duplas será realizada próxima ao pórtico de largada.

5.2.4 Participação 3.5k: uma (1) volta no trajeto de 3,5 km.

6 Kit Atleta

6.1 O kit atleta será composto por: uma (1) sacochila personalizada, uma (1) camiseta de corrida personalizada (alta qualidade) e um (1) squeeze de 480ml personalizado.



- 6.2 Também acompanha o kit, número de peito e chip de controle (ambos de uso obrigatório).
- 6.3 Também poderá haver possíveis brindes dos parceiros CERM OFUL ENERGIA.
- 6.4 Os kits poderão ser retirados no local do evento dia 10/01/26 (sábado) a partir das 13h30.
- 6.5 No dia do evento, pedimos para aqueles que não tiverem retirado seus kits que cheguem pelo menos 1h antes da prova, a organização se compromete em RESPEITAR o horário de LARGADA, não se responsabilizando por atrasos na retirada do kit.

7 Das Regras

- 7.1 A organização não se responsabiliza pelo não uso ou mau uso do número de peito ou chip, resultando em desclassificação do atleta.
- 7.2 O atleta deve realizar o percurso corretamente, sem atalhos ou desvios, sem utilizar outro meio que não a corrida para progredir no percurso. Em caso de não cumprimento, o mesmo estará desclassificado ou será penalizado com adicional de tempo.
- 7.3 O atleta que desrespeitar ou tiver qualquer tipo de atitude antidesportiva com integrantes da organização, staff, árbitros ou colegas de prova, poderá ser desclassificado se assim a organização entender.
- 7.4 Não será permitido participar da prova sem camiseta.
- 7.5 A corrida terá ao longo do caminho staffs indicando o trajeto a ser seguido, as mudanças de direção estarão bem sinalizadas para facilitar e não causar dúvida nos participantes;
- 7.6 Haverá pontos de hidratação ao longo do percurso: 3 pontos para os participantes da modalidade 7k e 3 pontos para os participantes do 14k.
- 7.7 Cabe aos atletas reconhecerem o percurso da prova bem como: desníveis, travessias, irregularidades e possíveis dificuldades do trajeto.
- 7.8 Os tamanhos de camisetas foram feitos conforme tabela determinada pela organização, o critério de retirada será por ordem de chegada ao recolhimento do kit;



- 7.9 O atleta que se inscrever concorda totalmente com o regulamento da prova bem como, autoriza a organização **a utilizar sua imagem** em possíveis situações comerciais, de propaganda e outras. A organização utilizará as imagens de maneira profissional e não ofensiva, respeitando os participantes.
- 7.10 A prova ocorrerá independentemente das condições climáticas, salvo situações que coloquem em risco a segurança dos participantes.
- 7.11 A organização se reserva o direito de adiar ou cancelar a prova em casos excepcionais.