



REGULAMENTO

LOCAL, DATA E HORÁRIO

O evento **GAROPABA RUN ADVENTURE**, será realizado no SÁBADO, dia 25 de Julho de 2026, com concentração, largada e chegada na **R. Lagoa Mar, 87 - Centro (Camping Lagoamar)**. A prova tem um percurso de 21km, que consiste em Centro Histórico, Vila dos Pescadores, Estrada de Chão, Praias, Trilhas, Escadas, Dunas, e um visual de tirar o fôlego pelas belezas naturais de linda e Bela Garopaba, podendo ser disputada individualmente ou em duplas. Também haverá uma prova de participação de 8km que poderá ser disputada individualmente, além da nova modalidade de 05K Solo.

A Garopaba Run Adventure conta como a 3ª Etapa do 35º Circuito Cortuba 2026, pontuando para o Ranking Cortuba.

Veja como participar e acesse o regulamento completo do Ranking Cortuba no site <https://onsportsoficial.com.br/eventos>.

Promoção: Cortuba – Clube de Corredores de Rua de Tubarão.

Organização: ON Sports.

PROGRAMAÇÃO:

14h – Abertura da Arena

15h – Largada única

17h – Horário previsto para a Corrida Kids

17h30 – Horário previsto para o início da Cerimônia de Premiação.



MODALIDADES:

21K

Individual Masculino e Feminino;
Dupla Mista (1 atleta de cada sexo);
Dupla Masculina (atletas do sexo masculino);
Dupla Feminina (atletas do sexo feminino).

Obs: Nas duplas do 21k o primeiro atleta percorrerá 14km, e o segundo atleta 7km.

08K

Individual Masculino e Feminino;

05k

Individual Masculino e Feminino;

PERCURSOS:

21K - [Clique aqui para acessar o percurso 21K Solo](#)

- Posto de Troca 21km será no km14 (Ponte do Siriú – [como chegar](#)).

08K - [Clique aqui para acessar o percurso 08K Solo](#)

05k - [Clique aqui para acessar o percurso 05K Solo](#)

ENTREGA DE KITS

O kit atleta será entregue na SEXTA-FEIRA, dia 24/07/2026 no Farol Shopping, das 14h às 20h.

Será permitida a entrega de kits para terceiros, mediante apresentação de documento com foto do atleta inscrito, podendo ser uma cópia digital.

Haverá uma última entrega de kits no dia do evento, na Arena da prova, das 14h às 14h30. O atleta que não retirar o seu kit nos horários estipulados pela organização, perderá o direito ao kit.



INSCRIÇÃO

Através do site oficial do evento www.ONSPORTSOFFICIAL.com.br em lotes. O participante poderá optar por uma das seguintes modalidades de inscrição: Essencial, Premium ou Plus.

PLUS	PREMIUM	ESSENCIAL
 Número de Peito	 Número de Peito	 Número de Peito
 Camiseta (Dry-Fit)	 Camiseta (Dry-Fit)	 Camiseta (Dry-Fit)
 Sacochila	 Sacochila	 Sacochila
 Meia	 Meia	 Meia
 Corta Vento	 Corta Vento	 Corta Vento
 Gravação de Medalha	 Gravação de Medalha	 Gravação de Medalha
POR: R\$324,00 ECONOMIZE R\$104 DE: R\$ 428,00	POR: R\$139,00 ECONOMIZE R\$20 DE: R\$ 159,00	R\$99,00

*Todas as inscrições terão acréscimo de 10% de taxa administrativa do site de inscrições.

*Os valores informados são exclusivos da inscrição e não contemplam a taxa do site e possíveis acréscimos no parcelamento via cartão

INSCRIÇÃO ESSENCIAL

Inscrição para o evento – o atleta/equipe recebe somente o número de peito e chip de cronometragem, NÃO RECEBE A CAMISETA DO EVENTO.

Os descontos para atletas com mais de 60 anos e PCD são válidos **somente nessa categoria**.

INSCRIÇÃO PREMIUM

Na Inscrição Premium, o atleta/equipe recebe a sacochila, camiseta oficial do evento, número de peito e chip de cronometragem.



INSCRIÇÃO PLUS

Adquirindo a Inscrição Plus, o atleta recebe o kit completo do evento, composto por:

Número de peito com chip

Sacochila

Camiseta Oficial do Evento

Meia Garopaba Run Adventure 2026

Jaqueta Garopaba Run Adventure 2026

Gravação de Medalha

Todos os atletas/equipes que fizerem a inscrição ESSENCIAL ou PREMIUM, poderão adquirir cada item à parte, na plataforma de inscrições.

As inscrições poderão ser realizadas até dia 22/07/2026, ou até atingir o limite técnico da prova. O valor terá um acréscimo da taxa de comodidade do site/portal. As inscrições são limitadas a 500 atletas. A idade mínima autorizada para participação no 21K Solo será de 18 anos, 05K idade 14 anos e 08K idade 16 anos. Os atletas com idade acima de 60 anos terão um desconto de 50% no valor da inscrição.

Para os atletas com idade acima de 60 anos, basta fazer o cadastro corretamente no site que o desconto de 50% sobre o lote vigente será gerado automaticamente.

PARÁGRAFO ÚNICO – A Inscrição está composta da seguinte forma: (inscrição + taxa de comodidade do site/portal de inscrição).

Não haverá reembolso do valor da inscrição, com exceção dos atletas que o solicitarem até 7 dias após a data da compra, de acordo com o Art. 49 do Código de Defesa do Consumidor (Lei nº 8.078, de 11 de setembro de 1990).

Todas as solicitações de **trocas de titularidade** de inscrição deverão ser realizadas pelo atleta inscrito através do e-mail onsportsoficial@gmail.com, e será cobrada uma **taxa no valor de R\$ 30,00 (trinta reais)**. A troca de titularidade refere-se apenas aos dados de registro do participante, não se estendendo à modalidade de distância nem ao tamanho de camiseta. A data limite para qualquer solicitação de troca é de 13 de julho de 2026. Após essa data a inscrição será intransferível e não serão realizadas alterações na lista de inscritos em nenhuma hipótese.

PARÁGRAFO ÚNICO: O participante que ceder seu número de peito para outra pessoa sem formalizá-lo junto aos organizadores do evento, será responsável por quaisquer acidentes ou danos que este venha a sofrer, isentando o atendimento e qualquer responsabilidade da organização da prova, seus patrocinadores, apoiadores e órgãos públicos envolvidos na prova., e será desclassificado.

Todas as solicitações de **trocas de modalidade** e/ou de tamanho de camiseta deverão ser realizadas pelo atleta inscrito através do e-mail onsportsoficial@gmail.com, e será cobrada uma **taxa no valor de R\$ 30,00 (trinta reais)**. A data limite para qualquer solicitação de troca é de 13 de julho de 2026. Após essa data não serão realizadas alterações na lista de inscritos. A troca de modalidade e/ou tamanho de camiseta refere-se apenas aos dados do próprio participante previamente inscrito não se estendendo à troca de titularidade.



PARÁGRAFO ÚNICO - Serão isentos ao pagamento da taxa de troca de modalidade para a nova distância de 05K, os atletas com inscrição realizada anteriormente ao lançamento da mesma (todos os atletas inscritos até 25/06/2026).

Todos os atletas que tenham alguma deficiência FÍSICA, AUDITIVA, VISUAL e INTELECTUAL poderão participar do evento, com 50% de desconto. O atleta deve solicitar o desconto e enviar um Atestado Médico com o CID, com prazo de até 6 meses antes da data da prova, ou o Cartão PCD para o e-mail onsportsoficial@gmail.com. Após esse contato, a organização irá emitir o desconto de 50% exclusivo para o atleta. O mesmo deve realizar sua inscrição pelo site.

PARÁGRAFO ÚNICO – O atleta que for correr com guia deve informar a organização através do e-mail onsportsoficial@gmail.com. Não é necessária a inscrição por meio eletrônico do Guia. O Guia não tem direito ao kit do evento, somente ao número de identificação (número de peito), que será o mesmo do Atleta PCD.

O ATLETA assume total responsabilidade pelos dados fornecidos, aceita totalmente o REGULAMENTO, assume as despesas de transporte, hospedagem e alimentação, seguros e quaisquer outras despesas necessárias ou provenientes da sua participação antes, durante e depois do EVENTO.

PREMIAÇÃO

21K

Troféu para os 5 primeiros colocados no Geral Individual Masculino e Feminino;
Troféu para os 5 primeiros colocados nas DUPLAS: Mista, Masculina e Feminina;
Troféu para os 3 primeiros colocados em cada faixa etária.

08K

Troféu para os 5 primeiros colocados no Geral Individual Masculino e Feminino;
Troféu para os 3 primeiros colocados em cada faixa etária.

05K

Troféu para os 5 primeiros colocados no Geral Individual Masculino e Feminino;
Troféu para os 3 primeiros colocados em cada faixa etária.

A cronometragem da prova será eletronicamente através de CHIP. Para definição dos resultados valerá o tempo líquido (exceto geral e duplas). Não haverá premiação em dinheiro.

FAIXAS ETÁRIAS 21K

Masculino e Feminino:

- 18 à 19 anos
- 20 à 24 anos
- 25 à 29 anos
- 30 à 34 anos
- 35 à 39 anos



- 40 à 44 anos
- 45 à 49 anos
- 50 à 54 anos
- 55 à 59 anos
- 60 à 64 anos
- 65 à 69 anos
- 70 anos ou mais;

FAIXAS ETÁRIAS 8 E 5K

Masculino e Feminino:

- Até 24 anos
- 25 à 34 anos
- 35 à 44 anos
- 45 à 54 anos
- 55 à 64 anos
- 65 anos ou mais;

******Nas categorias masculino e feminino será considerado o sexo biológico do atleta.

A idade a ser considerada, obrigatoriamente, para os efeitos de inscrição e classificação por faixas etárias é a que o atleta terá no dia 31 de dezembro de 2026.

REGRAS ESPECÍFICAS

- A prova terá o tempo limite de 03 (três) horas.
- Os atletas de todas as modalidades terão o tempo limite de 10 minutos para a largar após o horário da largada oficial de sua modalidade. Após esse período não será permitida a largada de nenhum atleta, sem exceções. Caso ocorra alguma largada após o tempo limite, o atleta será **desclassificado**.
- O Transporte/deslocamento dos atletas para o posto de troca e para o local da chegada será de responsabilidade do mesmo, e obedecendo as regras específicas.
- Todos os atletas das DUPLAS deverão passar por dentro do funil, para registro de sua passagem e/ou troca de bastão.
- Na ausência de um atleta inscrito na DUPLA, o mesmo poderá participar desde que um atleta da equipe faça os dois percursos. Porém a DUPLA aparecerá como último colocado na classificação, e abre mão de qualquer premiação;
- Hidratação/alimentação: todos os atletas podem receber durante o percurso água ou suprimento do público. A organização disponibilizará 5 pontos de hidratação durante o percurso e 1 tenda especial para hidratação e uma mesa de frutas na chegada.
- **Não será permitido pacing** (acompanhar ou fazer ritmo para o atleta) durante o percurso. O flagrante, por meio da organização, staffs e/ou participantes, do acompanhamento do atleta por treinadores ou assessorias — tanto de bicicleta quanto por outros meios — resultará na desclassificação do atleta. Qualquer denúncia deverá ser acompanhada de prova (foto ou



vídeo), antes da premiação. **Após a cerimônia de premiação, a organização não atenderá mais denúncias e não haverá alteração no resultado final.**

– Penalidades: o atleta ou dupla será penalizada com acréscimo no tempo final ou desclassificação da prova para cada vez que for flagrado: trocando o bastão fora da zona do funil; desrespeitando os fiscais nos postos de troca ou qualquer membro da equipe organizadora; Apresentando atitude antidesportiva; Sendo transportado por qualquer tipo de veículo em seu trecho de corrida; Largando antes do horário definido pela organização; Colocando atletas que não se inscreveram na prova; Cortando caminho.

- No momento da premiação, não será permitido o uso de banner de divulgação de patrocinadores dos atletas. Será permitido apenas o uso de camiseta oficial do evento e/ou camiseta da equipe ou patrocinador/apoiador.

DISPOSIÇÕES GERAIS

– Os atletas deverão observar e tomar cuidado com os desníveis, obstáculos que possam existir ao longo do percurso, pois se trata de um evento por ruas de domínio público. A organização não se responsabiliza por possíveis defeitos na pista do percurso. Por conta disso, os órgãos oficiais responsáveis têm a informação das ruas que integram o trajeto da corrida com antecedência.

– A organização poderá a qualquer momento suspender ou prorrogar prazos e/ou valores ou ainda adicionar ou limitar o número de inscrições da prova em função de necessidades/disponibilidades técnicas/estruturais sem prévio aviso.

– Os tamanhos das camisetas serão selecionados pelo atleta no ato da inscrição, sem possibilidade de alteração no dia da entrega do kit. A organização tem o direito de substituir o tamanho da camiseta caso não tenha mais o tamanho selecionado disponível no ato da entrega de kit, por motivos de logística e/ou outros.

– A segurança do EVENTO receberá apoio dos órgãos competentes e haverá monitores para a orientação dos participantes. Haverá atendimento médico de caráter emergencial aos ATLETAS e serviço de ambulância para remoção.

– Serão colocados à disposição dos ATLETAS inscritos: sanitários e infraestrutura de apoio durante a prova.

– Não haverá reembolso, por parte da ORGANIZAÇÃO de nenhum valor correspondente a equipamentos e/ ou acessórios utilizados pelos ATLETAS no EVENTO, independente de qual for o motivo, nem por qualquer extravio de materiais ou prejuízo que porventura os ATLETAS venham a sofrer durante a participação do EVENTO.

– Eventuais recursos deverão ser encaminhados ao Diretor Geral da Prova até 10 minutos após a divulgação do resultado extraoficial.

– O Diretor Médico da Prova reserva-se o direito, durante o transcorrer da prova, retirar da mesma qualquer atleta que não tiver em condições de saúde adequadas para a prática esportiva.

– Toda irregularidade ou atitude antidesportiva cometida pelo atleta será passível de desclassificação.



– Ao se inscrever na prova o atleta assume que concorda com este regulamento e declara que se encontra em perfeito estado de saúde e apto para participar do evento, isentando os organizadores, patrocinadores e demais entidades que apoiam este evento de qualquer responsabilidade sobre eventuais problemas de saúde, danos físicos, clínicos e acidentes que venha a sofrer durante sua participação na prova.

- Ao fazer sua inscrição para a prova, o ATLETA concorda em ceder o uso da sua imagem pelos organizadores, patrocinadores e parceiros do evento para fins comerciais e/ou institucionais de forma não ofensiva, em qualquer mídia, por prazo indeterminado, sem remuneração.

- Ao se inscrever no EVENTO o ATLETA disponibiliza seus dados e autoriza aos ORGANIZADORES, PATROCINADORES, E REALIZADORES para que a qualquer tempo enviem em seu nome, no endereço eletrônico ou físico (ou qualquer outro fornecido) informativos, mala direta ou qualquer outro tipo de correspondência.

– O evento **GAROPABA RUN ADVENTURE** será realizado com chuva ou com sol, podendo ser cancelado caso condições de catástrofe que coloquem em risco a integridade física dos participantes.

– Os casos omissos serão resolvidos/decididos pela organização, sem apelação.

- O uso de fones de ouvido será permitido, mas **desaconselhado** pela organização, uma vez que pode comprometer a atenção do atleta ao percurso, dificultar a escuta de alertas sonoros e colocar em risco sua segurança e a dos demais participantes.

CONSIDERAÇÕES FINAIS

Dúvidas ou informações técnicas, esclarecer com a ORGANIZAÇÃO, através do e-mail onsportsoficial@gmail.com ou do telefone (48) 99207-5199.

Diretor Geral de Prova: Luis Bittencourt.