



Correr é pra todo mundo.

REGULAMENTO, 2026

CORRIDA NACIONAL DO SESI

REGULAMENTO

PORTO ALEGRE, 1º DE MAIO DE 2026, ÀS 08:00 HORAS

O evento CORRIDA NACIONAL DO SESI será realizado na sexta-feira, dia 01 de maio de 2026. A prova será realizada com os atletas devidamente inscritos e com qualquer condição climática. A prova poderá ser disputada nas modalidades de corrida 05Km e 10Km ou caminhada 3Km.

Data: 01/05/2026

Local da prova/largada: Rótula das Cuias, na orla do Guaíba, entre as Avenidas Edvaldo Pereira Paiva e Aureliano de Figueiredo Pinto, no Centro Histórico.

Horário: 08h

Promoção: Federação das Indústrias do Rio Grande do Sul, Conselho Nacional do SESI e SESI Departamento Nacional.

MODALIDADES E CATEGORIAS:

- 05Km Solo Geral (acima de 14 anos) – Masculino e Feminino
- 10Km Solo Geral (acima de 16 anos) – Masculino e Feminino
- 05Km Solo Trabalhador da Indústria (acima de 14 anos) – Masculino e Feminino
- 10Km Solo Trabalhador da Indústria (acima de 16 anos) – Masculino e Feminino
- 05Km PCD – Cadeirante (acima de 14 anos) – Masculino e Feminino
- 10Km PCD – Cadeirante (acima de 16 anos) – Masculino e Feminino
- 05Km PCD – Cadeirante com condutor (acima de 14 anos) – Para essa categoria não haverá separação por gênero
- 10Km PCD – Cadeirante com condutor (acima de 16 anos) – Para essa categoria não haverá separação por gênero
- 05Km PCD – Deficiente Visual (acima de 14 anos) – Masculino e Feminino
- 10Km PCD – Deficiente Visual (acima de 16 anos) – Masculino e Feminino
- 05Km PCD – Deficiente Intelectual (acima de 14 anos) – Masculino e Feminino
- 10Km PCD – Deficiente Intelectual (acima de 16 anos) – Masculino e Feminino

- 05Km PCD - Amputado de Membro (s) Inferior (es) (acima de 14 anos) – Masculino e Feminino
- 10Km PCD - Amputado de Membro (s) Inferior (es) (acima de 16 anos) – Masculino e Feminino
- 05Km PCD - Deficiente Andante Membro (s) Inferior (acima de 14 anos) – Masculino e Feminino
- 10Km PCD - Deficiente Andante Membro (s) Inferior (acima de 16 anos) – Masculino e Feminino
- 05km PCD - Deficiente de Membro (s) Superior (es) (acima de 14 anos) – Masculino e Feminino
- 10km PCD - Deficiente de Membro (s) Superior (es) (acima de 16 anos) – Masculino e Feminino
- 05Km PCD – Deficiente Auditivo (acima de 14 anos) – Masculino e Feminino
- 10Km PCD – Deficiente Auditivo (acima de 16 anos) – Masculino e Feminino
- Caminhada 3km (idade livre)

1. INSCRIÇÃO:

1.1. Através do site www.corridanacionaldosesi.com.br, no valor de:

TIPO DE INSCRIÇÃO	VALOR	DOAÇÃO
LOTE 1		
INTEIRA	R\$ 130,00	
MEIA SOCIAL	R\$ 65,00	2kg de alimentos
MEIA REGULAMENTADA / LEGAL	R\$ 65,00	
TRABALHADOR DA INDÚSTRIA	R\$ 55,00	2kg de alimentos
PCD	Vagas gratuitas até 10% do limite técnico da prova e mediante apresentação de laudo	
LOTE 2		
INTEIRA	R\$ 140,00	
MEIA SOCIAL	R\$ 70,00	2kg de alimentos
MEIA REGULAMENTADA / LEGAL	R\$ 70,00	
TRABALHADOR DA INDÚSTRIA	R\$ 55,00	2kg de alimentos
PCD	Vagas gratuitas até 10% do limite técnico da prova e mediante apresentação de laudo	
LOTE 3		
INTEIRA	R\$ 150,00	
MEIA SOCIAL	R\$ 75,00	2kg de alimentos
MEIA REGULAMENTADA / LEGAL	R\$ 75,00	
TRABALHADOR DA INDÚSTRIA	R\$ 55,00	2kg de alimentos
PCD	Vagas gratuitas até 10% do limite técnico da prova e mediante apresentação de laudo	

- 1.1.1. Atenção para possíveis acréscimos na taxa de inscrição: Nos pagamentos realizados por cartão de crédito será aplicado um acréscimo de 5%. Nos pagamentos realizados por PIX não haverá nenhum acréscimo.
- 1.2. As inscrições poderão ser realizadas até dia 22/04/2026 ou até atingir o limite técnico da prova.
- 1.3. A idade mínima autorizada para participação na modalidade 05Km será de 14 anos e na modalidade 10Km será de 16 anos.
- 1.4. Para a caminhada não há idade mínima de participação.
- 1.5. Os atletas com idade acima de 60 anos terão um desconto de 50% no valor da inscrição inteira. Para isso, basta fazer o cadastro corretamente no site que o desconto de 50% sobre o lote vigente será gerado automaticamente.
- 1.6. Não haverá reembolso do valor da inscrição, com exceção dos atletas que o solicitarem até 7 dias, a contar da data da compra, de acordo com o Art. 49 do Código de Defesa do Consumidor (Lei nº 8.078, de 11 de setembro de 1990).
- 1.7. Todas as solicitações de trocas de titularidade e modalidade de inscrição deverão ser realizadas pelo atleta inscrito através do e-mail atendimento@corridanacionaldosesesi.com.br. A data limite para qualquer solicitação de troca é de 15 de abril de 2026. Após essa data a inscrição será intransferível e não serão realizadas alterações na lista de inscritos em nenhuma hipótese.
- 1.8. O participante que ceder seu número de peito para outra pessoa, sem formalizá-lo junto aos organizadores do evento, será responsável por quaisquer acidentes ou danos que este venha a sofrer, isentando o atendimento e qualquer responsabilidade da organização da prova, seus patrocinadores, apoiadores e órgãos públicos envolvidos na prova, e será desclassificado.
- 1.9. Categoria Trabalhador da Indústria – o atleta inscrito na Categoria Trabalhador da Indústria deve inserir, no ato da inscrição, o CNPJ da indústria em que trabalha e, no ato de retirada do kit atleta e entrega dos 2 kg de alimentos, apresentar uma comprovação de vínculo empregatício direto com a indústria.
- 1.10. Modalidade Caminhada 3 km - Participantes menores de 14 anos da modalidade caminhada 3km deverão estar acompanhados de um responsável ao longo do trajeto, bem como assinar e entregar na retirada do Kit Atleta o Termo de Responsabilidade e Autorização para Menores de 18 Anos, disponível no site de inscrição.

- 1.11. Modalidade 10 km (acima de 16 anos) - De acordo com o Departamento Técnico da Confederação Brasileira de Atletismo, nos 10km sub-20 podem participar atletas de 16 a 19 anos. Art. 1º, Parágrafo 9º disponível em https://sge.cbat.org.br/_uploads/orgaoAnexo/1Q2f1CmpBPZ38di4V8DXzd8QsnqHRaLlc.pdf
- 1.12. O ATLETA assume total responsabilidade pelos dados fornecidos, aceita totalmente o REGULAMENTO, assume as despesas de transporte, hospedagem e alimentação, seguros e quaisquer outras despesas necessárias ou provenientes da sua participação antes, durante e depois do EVENTO.

2. KIT ATLETA:

- 2.1. Com a inscrição no evento, cada atleta receberá um Kit de Participação, vinculado à taxa de inscrição composto de:
 - Nº de peito e Chip Cronometragem (de uso obrigatório e exclusivo);
 - Camiseta Personalizada do Evento;
 - Sacocheira Personalizada do Evento;
 - Viseira Personalizado do Evento;
 - Medalhão para os que concluírem a prova;
 - Possíveis brindes dos apoiadores.
- 2.2. O Kit Atleta e os alimentos doados serão entregues nos dias 28, 29 das 8h30 às 19h30, e no dia 30 das 08h30 às 13h, no local SESI 7º andar / Tv. Francisco de Leonardo Truda, 40 - Centro Histórico, Porto Alegre – RS. O kit poderá ser retirado por terceiros, mediante apresentação de documento com foto do atleta inscrito (pode ser uma cópia digital). Não haverá entrega do kit no dia do evento.
 - 2.2.1. A retirada do kit atleta somente será permitida dentro do prazo estabelecido para entrega; após esse período, não haverá ressarcimento ou devolução de valores ao inscrito que não realizar a retirada do kit na data prevista.
- 2.3. Participantes inscritos na Categoria Indústria deverão apresentar comprovante de vínculo empregatício direto com empresa do ramo industrial no momento da retirada do kit atleta.

3. PREMIAÇÃO:

- 3.1. Todos os participantes que completarem a prova receberão o Medalhão de Participação;
- 3.2. Os **troféus** serão entregues para os vencedores das provas, conforme abaixo:

TROFÉUS	PROVA	
	CORRIDA 5KM (ACIMA DE 14 ANOS)	CORRIDA 10KM (ACIMA DE 16 ANOS)
Público geral MASCULINO	3 primeiros colocados	3 primeiros colocados
Público geral FEMININO	3 primeiros colocados	3 primeiros colocados
Indústria MASCULINO	3 primeiros colocados	3 primeiros colocados
Indústria FEMININO	3 primeiros colocados	3 primeiros colocados
PCD - Pessoa Usuária de Cadeira de Rodas MASCULINO	3 primeiros colocados	3 primeiros colocados
PCD - Pessoa Usuária de Cadeira de Rodas FEMININO	3 primeiros colocados	3 primeiros colocados
PCD - Pessoa Usuária de cadeira de Rodas com Condutor MISTO	4 primeiros colocados	4 primeiros colocados
PCD - Pessoa com Deficiência Visual MASCULINO	3 primeiros colocados	3 primeiros colocados
PCD - Pessoa com Deficiência Visual FEMININO	3 primeiros colocados	3 primeiros colocados
PCD - Pessoa com Deficiência Física com Amputação de Membro(s) Inferior(es) MASCULINO	3 primeiros colocados	3 primeiros colocados
PCD - Pessoa com Deficiência Física com Amputação de Membro(s) Inferior(es) FEMININO	3 primeiros colocados	3 primeiros colocados
PCD - Pessoa com Deficiência Física dos Membro(s) Inferior(es), que Anda com Auxílio de Órteses ou Outros MASCULINO	3 primeiros colocados	3 primeiros colocados
PCD - Pessoa com Deficiência Física dos Membro(s) Inferior(es), que Anda com Auxílio de Órteses ou Outros FEMININO	3 primeiros colocados	3 primeiros colocados
PCD - Pessoa com Deficiência Física de Membro(s) Superior(es) MASCULINO	3 primeiros colocados	3 primeiros colocados
PCD - Pessoa com Deficiência Física de Membro(s) Superior(es) FEMININO	3 primeiros colocados	3 primeiros colocados
PCD - Pessoa com Deficiência Auditiva MASCULINO	3 primeiros colocados	3 primeiros colocados
PCD - Pessoa com Deficiência Auditiva FEMININO	3 primeiros colocados	3 primeiros colocados
PCD - Pessoa com Deficiência Intelectual MASCULINO	3 primeiros colocados	3 primeiros colocados
PCD - Pessoa com Deficiência Intelectual FEMININO	3 primeiros colocados	3 primeiros colocados
Número de Troféus	57	57
TOTAL	114	

- 3.3. As **medalhas de classificação** serão entregues para os vencedores das sub-categorias por idade público geral, conforme abaixo:

MEDALHAS	PROVA	
	CORRIDA 5KM (ACIMA DE 14 ANOS)	CORRIDA 10KM (ACIMA DE 16 ANOS)
SUB-CATEGORIA PÚBLICO GERAL		
Categoria idade ATÉ 19 ANOS MASCULINO	3 primeiros colocados	3 primeiros colocados
Categoria idade ATÉ 19 ANOS FEMININO	3 primeiros colocados	3 primeiros colocados
Categoria idade ATÉ 20 - 29 ANOS MASCULINO	3 primeiros colocados	3 primeiros colocados
Categoria idade ATÉ 20 - 29 ANOS FEMININO	3 primeiros colocados	3 primeiros colocados
Categoria idade ATÉ 30 - 39 ANOS MASCULINO	3 primeiros colocados	3 primeiros colocados
Categoria idade ATÉ 30 - 39 ANOS FEMININO	3 primeiros colocados	3 primeiros colocados
Categoria idade ATÉ 40 - 49 ANOS MASCULINO	3 primeiros colocados	3 primeiros colocados
Categoria idade ATÉ 40 - 49 ANOS FEMININO	3 primeiros colocados	3 primeiros colocados
Categoria idade ATÉ 50 - 59 ANOS MASCULINO	3 primeiros colocados	3 primeiros colocados
Categoria idade ATÉ 50 - 59 ANOS FEMININO	3 primeiros colocados	3 primeiros colocados
Categoria idade ATÉ 60 - 69 ANOS MASCULINO	3 primeiros colocados	3 primeiros colocados
Categoria idade ATÉ 60 - 69 ANOS FEMININO	3 primeiros colocados	3 primeiros colocados
Categoria idade 70 MAIS MASCULINO	3 primeiros colocados	3 primeiros colocados
Categoria idade 70 MAIS FEMININO	3 primeiros colocados	3 primeiros colocados

- 3.4. A cronometragem da prova será eletronicamente através de CHIP. Para definição dos resultados valerá o tempo líquido (exceto geral). Não haverá premiação em dinheiro. A cerimônia de premiação terá seu início previsto para 2 (duas) horas após a largada.
- 3.5. A idade a ser considerada, obrigatoriamente, para os efeitos de inscrição e classificação por faixas etárias é a que o atleta terá no dia 31 de dezembro de 2026.

4. REGRAS ESPECÍFICAS:

- 4.1. Tempo limite: Todos os atletas terão o tempo máximo de 02 horas (duas horas), a partir do horário da largada oficial, para finalizar a prova. Após

o tempo de corte, toda a estrutura da prova será desmontada, marcações serão recolhidas, e fica proibida a passagem dos atletas, para sua segurança e também dos organizadores.

- 4.2. Os atletas de todas as modalidades terão o tempo limite de 10 minutos para largar após o horário da largada oficial de sua modalidade. Após esse período não será permitida a largada de nenhum atleta, sem exceções. Caso ocorra alguma largada após o tempo limite, o atleta será desclassificado.
- 4.3. Hidratação/alimentação: todos os atletas podem receber durante o percurso água ou suprimento do público. A organização disponibilizará, no mínimo, 3 pontos de hidratação durante o percurso e 1 tenda especial para hidratação e uma mesa de frutas na chegada.
- 4.4. Não será permitido pacing (acompanhar ou fazer ritmo para o atleta) durante o percurso. O flagrante, por meio da organização, staffs e/ou participantes, do acompanhamento do atleta por treinadores ou assessorias — tanto de bicicleta quanto por outros meios — resultará na desclassificação do atleta. Qualquer denúncia deverá ser acompanhada de prova (foto ou vídeo), até 10 minutos após a divulgação do resultado extraoficial da prova. Após o início da cerimônia de premiação, a organização não atenderá mais denúncias e não haverá alteração no resultado final.
- 4.5. Penalidades: o atleta será penalizado com a desclassificação da prova para cada vez que for flagrado: desrespeitando os fiscais nos postos de troca ou qualquer membro da equipe organizadora; apresentando atitude antidesportiva; sendo transportado por qualquer tipo de veículo em seu trecho de corrida; largando antes do horário definido pela organização; colocando atletas que não se inscreveram na prova; cortando caminho.
- 4.6. A colocação do chip e número do atleta é de responsabilidade de cada participante, que obrigatoriamente deverá colocar na parte frontal do corpo, acima da linha do quadril, visível para efeito de classificação.
- 4.7. No momento da premiação, não será permitido qualquer tipo de manifestação política, partidária, religiosa ou que tenha cunho ofensivo e preconceituoso. Será permitido portar bandeiras de patrocinadores, assessorias esportivas ou empresas após a foto oficial do evento.

5. ATLETAS COM DEFICIÊNCIA (PCD):

- 5.1. As atletas PCD poderão participar do evento gratuitamente até o limite técnico de 10% do total de vagas da localidade.

- 5.2. O atleta deve solicitar a cortesia e enviar um Atestado/Laudo Médico com o C.I.D – Código Internacional de Deficiência do ATLETA, com prazo de validade conforme legislação vigente, antes da data da prova, ou o Cartão PCD para o e-mail atendimento@corridanacionaldosesi.com.br.
- 5.3. Após análise dos documentos, a organização irá emitir o desconto de 100% exclusivo para o atleta, mediante código de cupom específico para realizar sua inscrição cortesia na corrida e que deverá ser informado durante o processo de inscrição.
- 5.4. O atleta deve realizar sua inscrição pelo site, na modalidade correspondente, conforme abaixo:
 - 5.4.1. PESSOA USUÁRIA DE CADEIRA DE RODAS: Participa da corrida utilizando cadeira de rodas não motorizada e sem catracas. Nenhuma engrenagem ou alavanca mecânica é permitida para impulsionar a cadeira de rodas, sendo seu deslocamento realizado por meio de tração manual. Será permitido o uso de uma quinta roda na parte traseira da cadeira de rodas, se assim for desejado pelo participante, a organização orienta a utilização de equipamentos de segurança, como luvas, faixas de fixação e capacetes.
 - 5.4.2. PESSOA USUÁRIA DE CADEIRA DE RODAS COM CONDUTOR: Participa com auxílio de cadeira de rodas ou Triciclo adaptado, não motorizada e sem catracas, onde seu deslocamento acontece somente com auxílio de um condutor, e para essa categoria o número com chip deverá estar fixado no atleta usuário de cadeira de rodas. A organização orienta para o usuário de cadeira de rodas a utilização de equipamentos de segurança, ex: capacete e faixas de fixação.
 - 5.4.3. PESSOA COM DEFICIÊNCIA VISUAL: Todo Atleta caracterizado pela perda total ou parcial da sua capacidade de visão. E independente do seu grau de visão é obrigatório utilizar VENDA PRETA e possuir auxílio de um único “guia” e corda guia, o qual não participará por nenhuma categoria. O guia não deverá, em momento algum, empurrar, puxar ou propelir o atleta.
 - 5.4.4. PESSOA COM DEFICIÊNCIA FÍSICA COM AMPUTAÇÃO DE MEMBRO(S) INFERIOR(ES) – Atletas com ausência total ou parcial de um ou dois membros inferiores, que utilizam próteses e/ou suporte para locomoção (exceto cadeira de rodas).
 - 5.4.5. PESSOA COM DEFICIÊNCIA FÍSICA DOS MEMBRO(S) INFERIOR(ES), QUE ANDA COM AUXÍLIO DE ÓRTESES E OUTROS – Atletas com deficiência nos membros inferiores, mas com preservação total dos mesmos, que utilizam órteses como bengalas, muletas ou andadores para auxílio na locomoção. É permitido o acompanhamento de um ATLETA GUIA.

- 5.4.6. Pessoa Com Deficiência Física De Membro(S) Superior(ES) – Atletas com ausência total ou parcial de qualquer parte dos membros superiores que podem afetar o equilíbrio e causar instabilidade ao caminhar.
- 5.4.7. PESSOA COM DEFICIÊNCIA AUDITIVA – Atletas com perda parcial ou total da capacidade auditiva, com ou sem uso de prótese auditiva.
- 5.4.8. PESSOA COM DEFICIÊNCIA INTELECTUAL – Atletas com quociente intelectual (QI) inferior a 75 e/ou limitações em áreas de habilidades e adaptação, como comunicação, cuidados pessoais, habilidades sociais, recreativas, acadêmicas, entre outras. Todos os atletas desta categoria devem obrigatoriamente correr com um ATLETA GUIA, que deve permanecer ao lado ou atrás do atleta, nunca à frente.
- 5.5. GUIA – Atleta responsável por acompanhar e conduzir o ATLETA COM DEFICIÊNCIA durante a corrida, garantindo sua segurança e bem-estar. Atleta e guia deverão estar unidos pela mão por uma corda guia. A corda guia não poderá ser elástica e não pode medir mais de 1m, sendo a venda e a corda de responsabilidade do atleta. Não é necessária a inscrição por meio eletrônico do Guia. O Guia terá direito ao número de identificação (número de peito), que será o mesmo do Atleta PCD.
- 5.6. Situações excepcionais ou que não se enquadrem nas categorias acima serão avaliadas pela ORGANIZAÇÃO TÉCNICA mediante solicitação formal enviada à ORGANIZAÇÃO por meio do email atendimento@corridanacionaldosesi.com.br.
- 5.7. Caso o ATLETA com deficiência realize sua inscrição, sem a solicitação prévia para CORTESIA e comprovação, e efetue o pagamento, a ORGANIZAÇÃO não realizará reembolso do valor pago.

6. DISPOSIÇÕES GERAIS:

- 6.1. Percurso: será divulgado no site de inscrições. Todo o percurso terá sinalizações específicas do evento. Além da sinalização, haverá fiscais de prova em todo o percurso.
- 6.2. Os atletas deverão observar e tomar cuidado com os desníveis, obstáculos que possam existir ao longo do percurso, pois se trata de um evento por ruas de domínio público. A organização não se responsabiliza por possíveis defeitos na pista do percurso. Por conta disso, os órgãos oficiais responsáveis têm a informação das ruas que integram o trajeto da corrida com antecedência.
- 6.3. A organização poderá a qualquer momento suspender ou prorrogar prazos e/ou valores ou ainda adicionar ou limitar o número de inscrições

da prova em função de necessidades/disponibilidades técnicas/estruturais sem prévio aviso.

- 6.4. Os tamanhos das camisetas serão selecionados pelo atleta no ato da inscrição no site, sem possibilidade de alteração posterior. A organização tem o direito de substituir o tamanho da camiseta caso não tenha mais o tamanho escolhido disponível no ato da entrega de kit, por motivos de logística e/ou outros.
- 6.5. A segurança do EVENTO receberá apoio dos órgãos competentes e haverá monitores para a orientação dos participantes. Haverá atendimento médico de caráter emergencial aos ATLETAS e serviço de ambulância para remoção.
- 6.6. Serão colocados à disposição dos ATLETAS inscritos: sanitários e infraestrutura de apoio durante a prova.
- 6.7. Não haverá reembolso, por parte da ORGANIZAÇÃO de nenhum valor correspondente a equipamentos e/ ou acessórios utilizados pelos ATLETAS no EVENTO, independente de qual for o motivo, nem por qualquer extravio de materiais ou prejuízo que porventura os ATLETAS venham a sofrer durante a participação do EVENTO.
- 6.8. É de responsabilidade do participante conferir os resultados parciais da prova, logo após a divulgação.
- 6.9. Eventuais recursos deverão ser encaminhados ao Diretor Geral da Prova até 10 minutos após a divulgação do resultado extraoficial.
- 6.10. O Diretor Médico da Prova reserva-se o direito, durante o transcorrer da prova, retirar da mesma qualquer atleta que não tiver em condições de saúde adequadas para a prática esportiva.
- 6.11. Toda irregularidade ou atitude antidesportiva cometida pelo atleta será passível de desclassificação.
- 6.12. Ao se inscrever na prova o atleta assume que concorda com este regulamento e declara que se encontra em perfeito estado de saúde e apto para participar do evento, isentando os organizadores, patrocinadores e demais entidades que apoiam este evento de qualquer responsabilidade sobre eventuais problemas de saúde, danos físicos, clínicos e acidentes que venha a sofrer durante sua participação na prova.
- 6.13. Ao fazer sua inscrição para a prova, o ATLETA concorda em ceder o uso da sua imagem pelos organizadores, patrocinadores e parceiros do evento para fins comerciais e/ou institucionais de forma não ofensiva, em qualquer mídia, por prazo indeterminado, sem remuneração.
- 6.14. Ao se inscrever no EVENTO o ATLETA disponibiliza seus dados e autoriza aos ORGANIZADORES, PATROCINADORES E REALIZADORES para que a

qualquer tempo enviem em seu nome, no endereço eletrônico ou físico (ou qualquer outro fornecido) informativos, mala direta ou qualquer outro tipo de correspondência.

- 6.15. O evento CORRIDA NACIONAL DO SESI será realizado com chuva ou com sol, podendo ser cancelado em caso de catástrofe que coloque em risco a integridade física dos participantes.
- 6.16. Os casos omissos serão resolvidos/decididos pela organização, sem apelação.

7. CONSIDERAÇÕES FINAIS:

- 7.1. Dúvidas ou informações técnicas, esclarecer com a ORGANIZAÇÃO, através do e-mail atendimento@corridanacionaldosesi.com.br ou do telefone (61) 99126-4069.